

Diabierna 17 Januari 2014 - Edicion-8 Vol.19306 **1.50**
Sta. Cruz #110 Tel: 585-9500 Fax:585-0951 - E-mail: solodipueblo@gmail.com

Un festival cu ta priminti di bira hopi grandi! Inscripcion pa Festival di Tumba ta diadomingo awor

Gobierno di Mike Eman a faya mahos cu Tiara

CIERE DI TIARA AIR LO TA CULPA DI MIKE EMAN Y SU GOBIERNO SIN EXPERIENCIA

Gobierno NO a actua pa Venezuela cumpli cu tratado internacional





NA BABA HERDE

“MI A ADVERTIBO, SI ABO NO MANDA E ‘PAPER’ AMI MES TA MAND”E

Laga esaki ta un señal pa tur cu kier purba silencia oposicion!

Parlamentario di MEP, sr. Dangui Oduber:

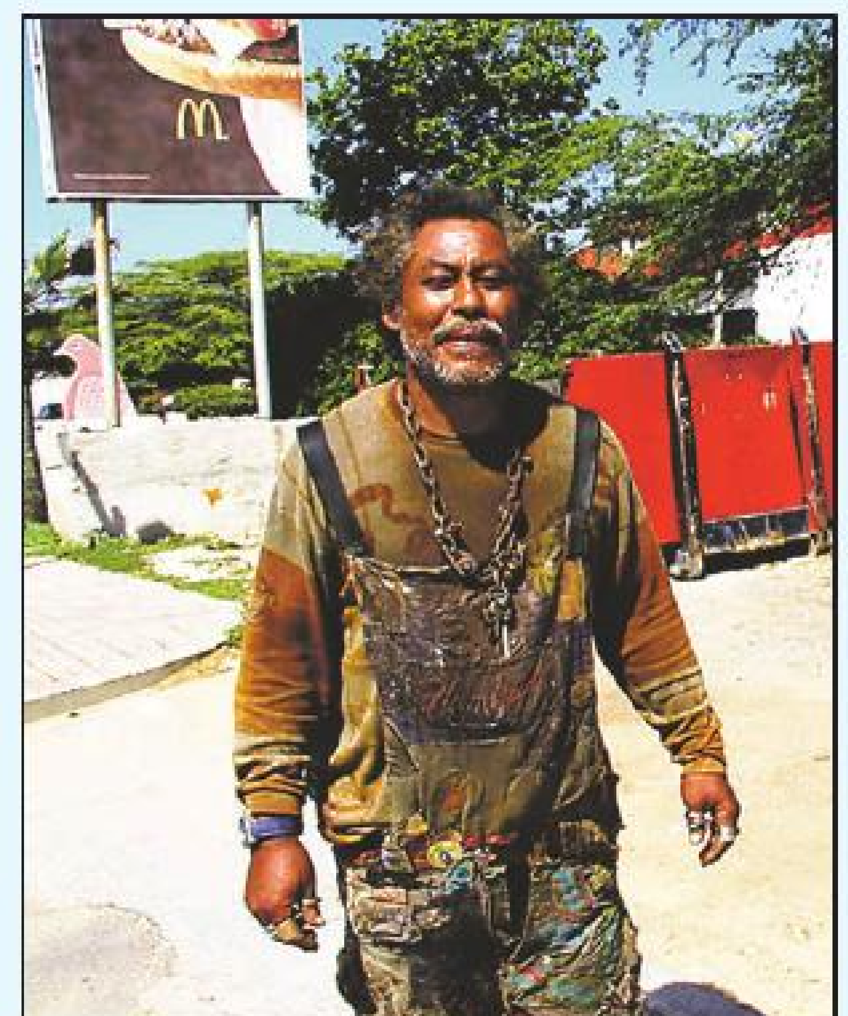
Gobierno fiando placa na 6.5% envez di 2% manera a informa pueblo!

11 Participante lo competi pa bira Reina di Scol Aruba 2014



Pariba di Lekker Bar and Restaurant:

City Inspector a bay na Noord pa ruim op unda e homber ta biba bao palo



Gobierno di Mike Eman a faya mahos cu Tiara

Ciere di Tiara Air lo ta culpa di Mike Eman y su Gobierno sin experiencia

Gobierno NO a actua pa Venezuela cumpli cu tratado internacional



Informacion cu Solo di Pueblo a haya ta bisa cu Gobierno di Aruba ta fayando pisa den e caso di Tiara Air. Motibo di esaki ta pa e hecho cu den mundo di aviacion tin tratadonan internacional cu ta regula exactamente kico ta kico cu areoliñanan cu habri oficina den otro pais. Un trato di aviacion civil ta duna cualkier compania e derecho pa establece un oficina y bende ticket di avion. E tratado ta duna e compania e derecho cu e por cambia e placa pa dollars y pa asina e por saca e placa di venta for di e pais unda a habri un filial. Esaki ta acuerdo existente entre gobierno y gobierno. Tanto Aruba como Venezuela a firma e tratado aki, pues cu ta un tratado totalmente valido. Awor Venezuela ta incumpliendo cu e trato aki. Kico tabata e deber di Mike Eman?

Deber di Mike Eman ta pa busca solucion y intermedia pa asina e tratado aki wordo respeta. Si no tin respet, anto por a cuminza un caso di arbitrahe pa asina forza na un decision. Cu e decision aki den man, e compania Tiara Air por laga pone beslag cualkier fondo di Venezuela pa asina cobra su placa. Sinembargo danki na un Gobierno nobato, sin experiencia, por tende cu Gobierno kier duna Tiara Air chens pa e mes fix su cuenta. Cu otro palabra, Gobierno a core pa su responsabilidad y awor si e compania dal cera su porta, ta culpa di Mike Eman cu no kier a haci nada pa yega na solucion. Esaki ta un conseho cu Solo di Pueblo a haya y esnan cu tin interes por lesa e conseho aki unda cu tur cos ta mustra cu NO ta Tiara Air por wordo poni culpabel pa e situacion sino Gobierno. Kico Gobierno kier? Pa 150 famia perde trabao? Esaki Otmar cu Mike ta warda? Adhunto e conseho cu Solo di Pueblo a haya, extenso y completo pa proba e fayo di Mike Eman.

Zoals bekend staat Tiara er slecht voor door uitblijvende betalingen vanuit Venezuela.

Dit terwijl het land Aruba (de minister dus) in gebreke is gebleven omdat hij de business niet begrijpt.

De situatie is als volgt:

Zowel de staat Venezuela als het land Aruba is gebonden aan het Association of Caribbean States (ACS) multilaterale luchtvaartverdrag. Venezuela ondertekende dit verdrag op 12 februari 2004 en ratificeerde (officiële bekrachtiging door de staat) het op 24 oktober 2007. Het Koninkrijk der Nederlanden ondertekende dit verdrag namens Aruba en de toenmalige Nederlandse Antillen op 29 juni 2004 en het werd door zowel Aruba als de Nederlandse Antillen op 21 april 2006 geratificeerd. Het verdrag trad op 19 september 2008 officieel in werking. Artikel 8 lid 1 van het ACS-luchtvaartverdrag stel dat luchtvaartmaatschappijen die door aan dit verdrag gebonden landen aangewezen worden, het recht hebben om kantoren te vestigen in de andere aan dit verdrag gebonden landen met als doel de promotie en verkoop van luchttransport. Lid 4 van dit verdrag stelt dat een door een land aangewezen luchtvaartmaatschappij het recht heeft om op aanvraag (e.g. door het hoofdkantoor van de betreffende luchtvaartmaatschappij) netto opbrengsten verkregen door de verkoop van luchttransport diensten om te wisselen in een andere valuta en tevens om de netto opbrengsten over te boeken naar het buitenland. Lid 4 stelt verder dat het gastland van de aangewezen luchtvaartmaatschappij (in dit geval Venezuela)



het omwisselen van de netto opbrengsten naar een andere valuta en het overboeken ervan naar het buitenland stipt toe zal staan, zonder restricties en zonder belastingen op deze gelden te heffen. Artikel 15 van bovengenoemd verdrag stelt dat partijen (de nationale staten) elkaar elk moment om overleg betreffende de inhoud van het verdrag kunnen verzoeken. Dit overleg dient echter binnen 45 dagen nadat de ene partij het verzoek van de andere partij heeft ontvangen, te beginnen. Artikel 16 stelt vervolgens dat geschillen betreffende de toepassing of interpretaties van het verdrag naar een arbitrair tribunaal dienen te worden verwezen. Hierbij dienen de ICAO (International Civil Aviation Organization) beleidsrichtlijnen te worden aangehouden. De arbitragecommissie dient te voldoen aan de richtlijnen zoals aangegeven in artikel 85 van de Chicago Convention (het statuut van ICAO). De beslissing van de arbitragecommissie is volgens artikel 16 bindend voor beide partijen. Vanwege artikel 8 van bovengenoemd verdrag vormt de overmaking van de gelden van Tiara Air geen onderdeel van het ondernemersrisico. Het land Aruba moet gewoon de in het verdrag aangegeven procedures volgen om tot een bindend besluit te komen ten behoeve van Tiara Air. Indien de staat Venezuela zich vervolgens niet zou houden aan dit bindende besluit van het arbitraire tribunaal, dan opent dit de weg voor Tiara Air om bijvoorbeeld overal ter wereld beslag te laten leggen op bezittingen en tegoeden van de staat Venezuela, zonder dat dit laatste negatieve gevolgen zal hebben voor de diplomatieke relaties tussen Aruba en Venezuela en die tussen het Koninkrijk der Nederlanden en Venezuela. Tenslotte zal Venezuela in zo'n geval moeilijk represailles kunnen nemen tegen Tiara Air. Het land Aruba blijft achterover leunen omdat zij de airline business niet begrijpen. Mocht Tiara Air de komende dagen failliet gaan, dan geeft bovenstaande opstelling ook ruimte voor de crediteuren om het verlies op het land te verhalen, wegens wanprestatie van de minister.

Sr. Angelo Davelaar di Sindicato di Polis:

Gobierno y Leiding di Polis tin te cu AWE pa duna un contesta riba promocion

--Den un entrevista cu sr. Angelo Davelaar di Sindicato di Polis e ta comenta cu e ta duna gobierno y leiding di Polis te cu awe pa duna un contesta riba promocion cu ta pega pa basta tempo, sino miembronan mes lo dicidi e pasonan awe tardi mes! En principio e delaster gevalnan cu ta bin dilanti, aña pasa a pasa un geval di un klas cu ta mas abao den rango of kizas no mas abao pues tin mesun rango pero tin otro fecha di comienzo di traha, a cuminsa cobra mas placa cu un otro grupo cu ta riba nan pues cu tin mas aña di servicio cu nan. A pensa cu foutnan por wordo haci cu landbesluit nan. A cuminsa sondea pa busca unda e landsbesluit nan ta. E lands besluitnan te cu awe 16 di Januari no sa unda nan ta. Pa cu esaki no tin splicacion. Si a haya splicacion, cosnan ta mas trankilo pero no a haya ningun splicacion. Ayera a tuma contacto cu minister y su personal pero nan tampoco por a duna un splicacion.

Edmond Croes na Melvin Tromp:

No ta ami a acusabo pa hala cocaina !!

Un dama riba facebook a denunciabo cu b'a ofrece cocaina pa haci sex!!



Ayera mi a tende Melvin Tromp den un conferencia di prensa, unda e ta grita: 'e doño di radio' of refiriendo na Elvis Weert como 'bo doño di trabao', lo a acus'e di ta hala cocaina. Esaki ta totalmente incorecto. Ami no tin ni arte ni parte di haber den e denuncia cu a wordo haci dia 14 di Augustus 2013. Ta trata aki di un dama, Colombiana-Hulandes-Arubiano, kende a haci e reclamo aki contra di un parlamentario. Kico a sosode? Net nada! Ningun hende no a worry cu e denuncia cu ta algo masha serio mes. E dama a yama Melvin Tromp pa un persona bruto, kende a saca un sakito di cocaina su dilanti y a inhala cocaina cu su nanishi y kier a forza e dama pa hala cocaina cune. Pues, mi ta lamenta y condena e gritonan di Melvin Tromp. Preguntanan cardinal ta: Melvin Tromp a denuncia e dama? Si e no a denuncia e dama, e ta duna nos di compronde cu tur loke e dama a papia, ta berdad. Pa kita tur duda, den un articulo separa, nos lo re- publica e denuncia cu e dama a haci na Augustus 2013. Pues, no hinca mi nomber of referi na mi na noticia cu ami a capta di facebook y trece dilanti pa pueblo. Un parlamentario di nos pais, cu un denuncia aki den su contra, sigur ta un noticia tur parti di mundo, pasobra ta miembro di e organo di mas halto di nos pais. Te aki mi reaccion. Edmond Croes

Caso contra AGS pa haya placa di bonus

Ayera tardi 3□or a tuma lugar e caso cu un grupo di empleado di AGS a cuminsa contra e gerencia. E caso ta relaciona cu placa di bonus cu nan no a ricibi. Varios biaha e empleadonan di Aruba Ground Services na aeropuerto a cuminsa caso contra e gerencia pa cosnan cu no ta bayendo bon. Awor a cuminsa e caso pa haya placa di bonus. Den Corte tabata presente representante di sindicato SEPPA, señora Brito. Di parti di AGS solamente tabata presente e abogado. Huez awor mester bay evalua e demanda di e empleadonan cu kier nan placa di bonus, pa despues dicta sentencia.

Auto kibra den auto di empresa Yrausquin & Sons

Central ta manda Polis diarazon pa 1.22 despues di a haya un yamada cu den un di e autonan di e negoshi Yrausquin & Sons ladronnan a horta. Na e sitio por a mira cu ladronnan a drenta den un di e autonan. Segun e informante, ta trata di e conocido choller Cocoliso. Polisnan a tuma e keho. Polisnan a confisca e bicicleta cu e chollernan a laga atras.

Tur cliente cu bin DIMAS pa un of otro servicio di helpdesk of Fastdesk ta ser atendi mesun dia

No tin limite mas riba numbernan pa servicio di Helpdesk y Fastdesk

Desde 1 Oktober 2013 a amplia e servicio cu Helpdesk y Fastdesk DIMAS. E ampliacion aki ta encera cu DIMAS lo sigui reparti number pa e servicionan aki continuamente y sin limite, sea parti di mainta of parti di atardi. Pa medio di e comunicado di prensa DIMAS kier bolbe recorda su clientenan di e cambio aki. Pues en corto esaki ta encera cu tur cliente por ta sigur cu nan lo ser atendi segun orden di yegada si nan acudi entre 7:30 am pa 11:00 am y di 1:00 pm pa 3:30 pm na e Helpdesk DIMAS of Fastdesk di DIMAS, depende di e servicio cu e cliente ta desea. Si ta pa servicio di Helpdesk, e cliente lo haya un ticket cora y pa servicio Fastdesk DIMAS un ticket blauw. Helpdesk ta asisti tur keho/reclamo, entrega di permiso temporario / indefini, comprobante di admision temporario na Aruba y entrega di carta restitui di postkantoor. Fastdesk lo asisti tur peticionnan di carta di re-entrada, prolongacion di estadia turistico, restitucion y duplicado. Tene cuenta pa cumpli cu e rekisitonan cu ta riba lista segun e peticion concerni. Meta di reparti numbernan continuo (sin limite) ta pa brinda tur cliente un servicio mas eficiente y cordial y di e manera aki evita cu tin aglomeracion innecesario di cliente cu ta bin for di tempran pa garantiza cu nan ta ser yuda. Tur cliente por ta trankil cu nan lo ser atendi. Asina DIMAS ta pone clientenan central y ta garantiza cu nan lo haya servicio cu nan tin derecho riba dje.

Parlamentario di MEP, sr. Dangui Oduber:

Gobierno fiando placa na 6.5% envez di 2% manera a informa pueblo!

--Nos por corda cu den aña 2013 Gabinete Mike Eman 1 a haci un viahe pa Hulanda caminda a firma un acuerdo. E acuerdo aki tabata encera cu pais Aruba lo bay refinancia tur su debenan cu ayudo di Hulanda na un interes reduci di 2%.



Dialuna ultimo durante e reunion di Parlamento caminda gobierno a pidi parlamento aprobacion pa bay fia 175 miyon, nos a puntra minister di finanzas na ki interes e prestamo aki lo bay ta. Pa nos sorpresa el'a contesta nos cu esaki lo bay ta na 6.5%. Nos a keda masha sorprendi cu e interes halto aki mirando cu no solamente minister president ta gaba cu ta bay scapa masha hopi placa door di e interes abao aki di 2% pero e mini - minister cu ta lider di fraccion di AVP tambe. E tambe cu yen di fanfaria durante un rueda di prensa e siman aki ainda a bisa cu pa promer biaha pais Aruba ta bay paga su debenan, anto na un interes asina abao di 2%. Cu esaki nos por constata con e hendenan aki ta manipula cu informacion y engaña nos pueblo. Con nos por confia hendenan asina aki den gobierno? Un gobierno cu ta carece seriedad y no ta sincero cu nos hendenan. Nan no por ta sincero cu e pueblo si ta bisa ta haya un interes di 2% anto ora yega e momento pa bay fia placa, ta bay paga 6.5% na interes. Nan ta conoci semper pa papia e mitar berdad y esaki ta un bon ehempel. E acuerdo ta encera cu si Aruba kier haci uso di e areglo preferencial di un interes di 2%, Aruba lo mester cumpli cu e ''Europees BegrotingsNorm'' cu ta encera cu e deficit di pais Aruba mester ta 3% di nos GDP. Actualmente, segun Raad van Advies, e deficit ta 10.5% di nos GDP. Tanto bal ta cera acuerdonan cu nunca nos lo por haci uso di nan. Ki bal mi tin un areglo cu nunca mi por bay aplica. Ta promer biaha den historia di pais Aruba cu Aruba tin un debe nacional asina halto; nos reserva di divisas a baha drasticamente, placa den circulacion a baha considerablemente y nos credibilidad financiero ta te na suela despues cu nos pais a wordo downgraded pa Standards & Poor y pa Fitch Ratings. Ta increibel pa scucha minister di finanzas menciona den parlamento cu awor Rabo Bank tambe a bira un credit agency y segun e, nan a rate pais Aruba masha halto mes. Con un minister por insinua cu Rabo Bank a rate Aruba bon, anto di otro band bo tin Standards & Poor y Fitch a downgrade nos pais. IMF a duna gobierno un dikke onvoldoende. Pakico no ta splica pueblo kico ta e condicion cu gobierno Hulandes a pone pa gobierno di Aruba. Ta scoge pa bisa pueblo cu nos ta bay scapa masha hopi placa siendo cu esaki no ta e caso pasobra pais Aruba no ta cumpliendo cu e begrotingsnorm aki. Gobierno aki kier bin bende pueblo cu nan ta bay scapa entre 60 pa 80 miyon na interes door cu nan ta bay haya un interes na 2%. Nan mester splica pueblo cu e deficit actualmente ta 10.5% di nos GDP y tanten gobierno no baha e deficit na 3% di nos GDP nan NO por bay haci uso di e areglo aki. A yega e ora pa e gobierno aki ta sincero cu su mes y mas aun sincero cu e pueblo di Aruba. Claramente bo ta waak con nan ta manipula cu informacion. Nan a haci masha fanfaria dia nan a firma e areglo aki pa awe por constata cu nan no por haci uso di dje. Ki bal bo ta firma un areglo cu nunca bon por haci uso di dje. Si gobierno kier reduci e deficit na 3% di nos GDP Raad van Advies a señala caba cu lo mester bay tuma medidanan drastico pa aumenta entradanan di gobierno. Tanten cu nan no haci esaki, nan NO lo yega na e norm aki.

Den Sta. Helenastraat:

Accidente entre un Daihatsu Cuore y un Toyota Corolla a laga heridonan atras









Diahuebs atardi den careda di 4:30 polis di trafico a bay cu urgencia altura di Xavier University. Aki un accidente a tuma lugar cu tres auto envolvi. Den e auto blanco cu ta un Daihatsu Cuore dos persona a keda heridal; un dama cu kap na cabez y e chauffeur levememente herida. Den e Toyota Corolla e chauffeur tambe a keda levemente herida. E auto si a haya hopi daño material. E accidente a sosode na momento cu e Daihatsu Cuore a sali for di Consuelostraat y a subi caminda dilanti e Toyota, cu tabata biniendo di pariba. El'a dal banda di chauffeur caminda un dama a haya kap na cabez. E Chevrolet berde tabata den trafico eybanda y e tambe a haya algun sla y rasca na momento cu e Daihatsu a wordo gedal. Tres ambulance a presenta na e sitio y a transporta tur herido pa hospital.



NOTICIA POLICIAL

Polisnan a tuma medida cu doñonan di cacho los

Despues cu a drenta diferente keho na oficina di Bario y tambe oficina di FCCA, relaciona cu cachonan cu ta molestia den Madiki Kavel, diarazon pa 9.00. Polisnan a dicidi di manda carta na e habitantenan di Madiki Kavel. Polisnan a haya keho cu e cachonan cu ta cana los den e vecindario y ta laga sushi tur caminda atras. Nan ta bolter barinan di sushi y ta gruña of morde hendenan. E carta lo wordo parti y tambe lo bay tin un control y lo duna boet.l

Ladronnan a horta dos rol di waya for di cura

E muher C. diarazon pa 9.10, a duna keho di ladronicia y kiebro na un cas na Savaneta. Segun e denunciante diamars pa 16.30 el'a mira dos rol di waya color berde pa ultimo biaha den su cura patras di su cas. El'a bisa cu diarazon pa 7.00, su ruman muher a lanta y a mira cu nan a bay cu un potchi di mata for di den su veranda. Su ruman a cont'e y ora cu el'a bay controla, a resulta cu nan a bay cu su dos rolnan di waya. Polis a tuma e keho.

Muchanan baldadi a causa destruccion na auto

Central a manda Polis diarazon pa 11.15, na e lugar di parkeer na Centro Bario Brasil pa destruccion di un auto. Na e sitio e homber A. a bisa cu 10'or di mainta el'a pone su auto Hyundai color corra A-14322 y a laga tur cos na ordo. Mas o menos 10.50 tres mucha homber a bin cerca dje y a bis'e cu e dos mucha hombernan A.F. y A.V. a tira piedra ora cu nan tabata hunga futbol riba e hierbanan pazuid di Centro di Bario. Segun nan a bisa cu un di e piedranan a dal den su auto. Ora cu A. a bay controla, el'a haya su windshield kibra y tambe un luz di auto. Polis a tuma su keho.

Habitante a mira cu ladron a saca scharnier di bentana

Central di Polis a manda patruya diarazon pa 10.55 na Tanki Leendert pa un caso di ladronicia. Na e sitio e muher A. a bisa cu pa 12:15 el'a bay drumi y a laga e cas bon cera na yabi. Mainta el'a lanta y door di e bentana di kamber na e banda robez, el'a mira cu ladronnan a saca e scharniernan di bentana di un otro kamber y a drenta paden. Nan a bay cu un cantidad di articulonan di balor. Central a manda Recherche pa controla vingerafdruk.

Cranchi di awa no kibra pa vandalismo

Presencia di Polis a wordo pidi diarazon 16.45 na e negoshi Gisal den Belgiëstraat pa un destruccion na meter di awa. Na e sitio e doño C. a bisa cu ladronnan a comete vandalismo na e meter di awa. Polisnan a controla e cranchi y a mira cu e conopi tabata kibra. Polisnan a constata cu esey no a tuma lugar recientemente, como cu e awa tabata coriendo pa un tempo caba, como cu tin mancha berde, cu ta indica cu e awa ta coriendo basta dia caba. E matanan rond di e meter di awa tambe a crece y ta grandi y e tera tabata hopi muha. C. a bisa Polisnan cu el'a haya un carta di WEB cu ta indica cu e uso di awa a subi y tambe e prijs. El'a bisa polisnan si e haya un rapport cu ta trata di vandalismo, WEB lo trece algun rebaha den e suma. Polisnan a mustre cu no ta trata di vandalismo y si ta asina, WEB mes ta bay duna keho.

Skelet dera a resulta di ta di bestia

Polisnan a haya un informacion diiarazon pa 18.55 cu un persona a haya un cadaver dera tras di Judo Center na Tanki Leendert. Polisnan cu a bay na e sitio y a mira cu ta trata di esey. A pone Recherche na haltura. Recherche Tecnico a bay na e sitio y a bisa cu ta trata di un skelet di un bestia, como cu e tin rabo. E habitante a bisa cu el'a bay coba un buraco y a haya e skelet lora den un tapijt berde. El'a haya esaki straño y a yama Polis. Despues di un investigacion, di Recherche a resulta cu ta trata di skelet di un bestia.

Ladronnan ta bay cu varios cos for di auto

E muher E. a bay warda di polis pa ladronnan cu a drenta den su auto. Na e sitio el'a bisa cu nan a kibra e bentana chikito. Segun su declaracion, e ladronnan a bay cu dos tas, den cual tin make-up, un camara Samsung y un tablet Samsung. Polis a tuma e keho.

Homber a laga yabi den auto y ladronnan a bay cune

Presencia di Polis a wordo pidi diarazon 18.50, na Brickle Bay pa un asistencia. Na e sitio a papia cu e homber M.T.B. naci na Polen di 35 aña, kende a duna keho di ladronicia di un yabi di auto cu el'a huur, V-5653 I-10 di Dollar Rent a Car. El'a bisa cu e auto tabata para habri na haltura di Vela Watersport riba strand. El'a bisa cu e yabi tabata den e auto. Polis a tuma su keho.

Motociclista ta insulta chauffeur cu el'a duna chens pa pasa

Presencia di Polis a wordo pidi diarazon 21.05, na un cas na San Miguel pa destruccion na un auto. Na e sitio e muher B. a bisa polisnan cu e tabata coriendo cu su auto Toyota blanco den direccion di Convenience Store y na momento cu el'a yega pazuid di Mermaid Divers na Bubali, el' a mira un brommer para banda di caminda y a mira cu e chauffeur a dun'e un señal cu e mag core. El' a core bay direccion pazuid banda di Superfood riba Caya Ritmo na Convenience Store. Ora cu el'a para, chauffeur di e brommer color scur a baha y a bin den su direccion. E chauffeur a cuminsa insult'e y a bis'e cu casi el'a mat'e cu auto. E no a haci caso di e homber, door di cual el'a rabia y a dal windshield di su auto cu algo. Un testigo cu a keda desconoci a bis'e cu e homber a dal cu su helm riba e windshield y a destrui'e. Polis a tuma su keho. Na e sitio, Polisnan a haya descripcion di e motociclista cu ta bisti cu un shirt blanco manga largo y print riba e manganan. Short color scur, slof y e brommer supuestamente ta color scur cu un motor 125cc.

Un dama autentico y no fake ta esun cu a denuncia Melvin Tromp pa.. .

El famoso parlamentario es un adicto a las drogas, invitandome para tomar un pase con el

Publica dia 14 di Augustus via Facebook!

Pa clarifica tur duda, cu no ta Edmond Croes a lanza ningun acusacion contra di Melvin Tromp, aki nos ta re - publica e denuncia oficial cu un dama a haci contra Melvin Tromp. Huzga pa bo mes!

Yamila Manjares: una muy mala experiencia con un Parlamentario del Partido de AVP . Este parlamentario no mas de ser muy grocero es muy agresivo locual no le de dio miedo a la señorita para denunciar al abusador de Melvin Tromp. Este muchacho que era antes un celador ahora es parlamentario y su comportacion deja mucho de desear y en especial con las mujeres. Les quiero decir q la mentalidad del partido AVP y muy en especial de este vagamundo parlamentario es lo de mas asco q he vivido en mi vida. pense yo que como era parlamentario deberia ser un caballero y muy ejemplar pero en que resulto que el famoso parlamentario es un adicto a las drogas , invitandome para tomar un pase con el . Esto me atormento por q de verdad pense que era serio y al estar sentado en el



carro , cuando hablabamos del uno al otro , el parlamentario saco una bolsita chikita de plastic q su contenido era parecido a la COCAINA y lo vi con asombro, se tomo unos pases y luego calle la bomba , el parlamentario me ofrece un pase de coca para que lo fueramos a pasar muy bien . Todo esto me dejo ami loca , como puede ser en un pais democratico y transparente un Parlamentario pueda ser un choler y meterse cocaine y aun

facebook.

seguir en el parlamento , esto es un burla para las personas que votan, muy en especial a los lideres del partido verde , que semejante persona tienen en la lista , y justo el viernes otra vez pusieron al cocainero en la lista para ser otra vez parlamentario . Yo personalmente no entiendo la gente en Aruba como pueden ser tan ignorantes y pensar que la mentalidad del avp es la mejor , que tristeza al escuchar eso . Por que de un lado mike y benny lloran a los latinos para que voten por el y al otro lado los amigos holandeses de mike exigen a los latinos que tienen que hablar holandes sino perderian sus pasaportes . Es la misma mentalidad del caballero tromp , pensando que todo el mundo es idiota y querer pisotiar a todo el pueblo de Aruba, Melvin Tromp, te deberia dar verguensa.

Pariba di Lekker Bar and Restaurant:

City Inspector a bay na Noord pa ruim op unda e homber ta biba bao palo







--Diahuebs den oranan di mainta, City Inspector den compania di diferente instancia a bay na Noord, pariba di Lekker Bar and Restaurant, pa bay ruimop unda e homber ta bibando bao di e palo di Kwihi pa basta aña caba. E homber a conta cu e tin 15 aña sin un lugar di biba fiho. Desde su mama a muri, e ta riba caya. Varios instancia tabata na e sitio, barioregisseur, Dienst Besmettelijke Ziektes, Serlimar etc. tur a acompaña City - Inspector den su trabao. Nan a cuminsa ruim op pero despues di un rato pa un of otro motibo, nan a stop. Nan a laga un baki sushi grandi atras y segun e homber, nan a bis'e pa e mes ruimop su rommel y benta nan den e baki grandi. Aparentemente nan a haya un lugar pa e homber aki, pero ainda nan no a bin busk'e. Despues cu e instancianan a bay for di e sitio, e homber a conta cu nan a bise pa e bay un tiki mas patras pasobra e ta mucho den bista di hende. Tambe nan a bise cu nan lo bin busk'e pa hib'e na lugar unda e ta bay haya un mihor cuido,pero e mes no tin mucho gana di bay, pasobra e kier meen cu e no tin auto pa trece abao pa e traha. Segun el'a splica, e Chines eybanda mes a dun'e trabao di haci y cu esey e ta haya cent. E ta un situacion tristo pa un ser humano tin 15 aña bibando riba caya. Tambe e mester atencion medico, mirando cu e forma di bida cu e ta hiba no ta esun di mas sano of higienico. Conocir- of familiarnan tabata trece cuminda pe. E ta un situacion hopi fastioso pero cu un tiki empuhe y perserverancia di e instancianan concerni y City Inspector, por logra haya un lugar pa e homber aki y pone un fin na e situacion inhumano cu e ta bibando aden.







Dia di Betico 2014:

Dia di Voluntario na Museo Arqueologico









Diasabra dia 25 di Januari, Museo Arqueologico Nacional Aruba (MANA) ta recluta voluntario, Brigada Hubenil y Infantil. Pa hopi aña MANA ta traha cu voluntario y Brigada ora cu tin actividad pa publico pa asina brinda un servicio mihor posibel na su bishitantenan. Pero voluntario y Brigada di Museo no ta "traha" solamente pa Museo, nan tin e privilegio di haya 'previews' di exposicionnan nobo, bishita excavacionnan bao guia di arqueologo, 'try-out' programa y actividadnan nobo y mas cu claro haya e informacionnan mas detaya di Aruba su pasado indigena. Bin 'join' e gang di voluntario di Museo, inscribi pa bira un miembro di Brigada Hubenil. Awor hasta pa muchanan desde 6 aña di edad, Museo Arqueologico ta cuminsa cu un Brigada Infantil. Dia 25 di Januari, riba Dia Nacional di Betico, Museo Arqueologico ta habri su salanan di exposicion pa publico bishita di 10'or di mainta pa 2'or di merdia. Voluntarionan y Brigada Hubenil actual di MANA lo ta presente pa duna un y tur cu ta interesa informacion di locual e ta encera pa ta un voluntario di Museo. Si semper bo tabata interesa den arqueologia di Aruba, si bo ta desea di siña mas di Aruba su historia mientras cu bo ta haya e oportunidad pa haci actividanan 'fun' y educativo, si bo tambe ta desea di contribui activamente na programanan educativo y recreativo pa bishitantenan di Museo Arqueologico, esaki ta bo oportunidad! Bishita Museo Arqueologico riba Dia di Betico, conversa cu voluntario y Brigada di Museo, haya sa mas di pasado Indjan di Aruba y disfruta di un ambiente cultural ameno. Museo Arqueologico ta na Schelpstraat 42, patras di Kong Hing Supermarket den Havenstraat. Sigui nos actividadnan via Facebook Archeo Aruba y National Archaeological Museum Aruba.

Cancer di Cuero na Aruba ta alarmante cu ta exigi su precaucion





Exceso di solo ta e causa di e cancer nr. 1 na Aruba cu ta cancer di cuero. Bibando riba un isla manera Aruba e ta inevitable pa nos wordo exponi na e rayonan ultra violeta produci pa nos solo cayente. Rayonan cu ta alcanza bo cuero hasta si bo ta sinta den auto cu bentana cera cu airco cendi. E rayonan aki ta sumamente fuerte y ta penetra hasta bo paña. Awor imagina bo mes ora bo ta na lama bronzeando bo mes.



Koningin Wilhelmina Kankerfonds (KWF) a publica un booklet di informacion respecto e topico aki produci pa nos dermatologo Dr. John. H. Kock pa concientiza Aruba di e necesidad di precaucion y prevencion. Un pueblo informa ta un pueblo protegi. Manrique Capriles & Sons cu su productonan di Neutrogena® a uni forza cu Koningin Wilhelmina Kankerfonds pa asina na nivel nacional den cooperacion conhunto trece un concientizacion masal na pueblo di Aruba. "E solo ta produci tanto rayonan visibel como invisibel. E rayonan invisibel conoci como rayonan ultravioleta A (rUV-A) y rayonan ultravioleta B (rUV-B), mas tanto ta ocasiona e problemanan. Tur dos di e rayonan aki ta haci cu e cuero ta cambia di color ("suntan"), por kima ("sunburn") y daña e cuero ("sundamage"). No ta existi un luz ultravioleta cu no ta peligroso", segun Dr. Kock. Usando proteccion contra solo, por yuda na preveni dañonan na e cuero y reduci e chens di cancer di cuero. Ta recomendabel pa evita di tuma bañonan di solo hopi extenso. Si ta den solo bisti un sombre cu rand hancho, bril di solo y usa Neutrogena® su proteccion solar ("sunscreen") cu un factor di proteccion contra di solo (SPF) di por lo menos 15 SPF. Neutrogena su protector solar ta traha door di absorbe, reflecta of plama e rayonan solar for di e cuero. Aconsehabel ta pa e wordo aplica cu frecuencia. E temporada aki ta trece cune cu Carnavalistanan ta permanece oranan largo den solo cu tur su consecuencianan. Sea consciente. Cuida bo mes. Preveni lo peor. Protege bo mes cu sunblock di Neutrogena® prome y durante bo permanencia den solo. Durante tur parada "look out" pa nos Neutrogena® Sunguard Team cu lo tey pa ofrecebo proteccion solar gratuitamente. Pa mas informacion bo por tuma contacto cu Koningin Wilhelminafonds Aruba na Spinozastraat 9 of bel 582- 0412. Tambe bo por bishita nos Facebook Koningin Wilhelmina Fonds Aruba.

Durante Den Dje na TeleAruba

Simplemente Fabuloso! Trash By Ronchi a presenta "FAB! Barricade Fashion Event"









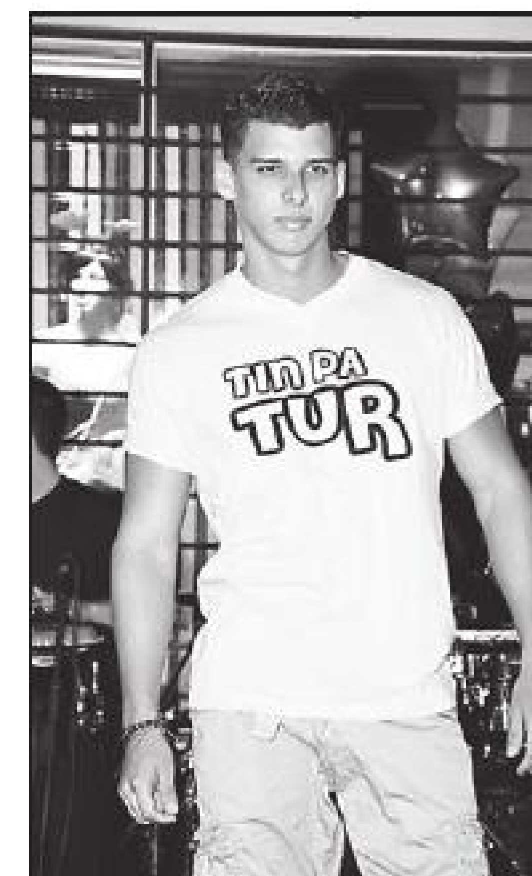


Fashion pa Carnaval no ta solamente pluma, payet y glitter, pero corda cu patras di baricada tambe nos mester luci fabuloso! Ya pa añanan largo Trash By Ronchi ta e boutique number un pa tur Carnaval fashion y aña pasa, cu lanzamento di e T-shirtnan cu lemanan cu ta capta tur atencion, Trash By Ronchi a pone su stempel sin igual riba "Barricade Fashion". Recientemente durante e programa Den Dje na TeleAruba, Trash By Ronchi a tene su "FAB! Barricade Fashion Event" cu e lanzamento di e TrashyTees for Him pa 2014. E mesun anochi e pedidanan a cuminsa drenta y e damanan a pone pia abao cu e team di Trash cu nan kier waak e modelonan "for Her" pa caba. Hunto cu TrashyTees, cu musica live di Youth XTreme y Upgrade Music, e modelonan di KOMA a mustra e coleccion nobo nobo di jeans, tops y shorts pa Plus y Regular Sizes pa hende muher y e coleccion di jeans, bermudas, tanktops y t-shirts pa hende homber. Beauty Team y Bruce Stamper a percura pa e modelonan luci e trendnan di estilo di cabey y make up pa e temporada aki. No a falta e toke special di Gareth Tromp cu su fashion styling y visuals creative. Hunto cu Mosaic Event & Romance Planners el'a percura pa un escena alegre di Carnaval na Trash By Ronchi cu e décor items y props cu ta refleha e ambiente fab! di e anochi. Pa loke ta stage, sound y luznan, Elite Productions a realiza un tremendo set up. Pa e temporada di e celebracion di aniversario di diamanta di nos Carnaval, Trash By Ronchi ta cla y tin tur fashion pa tras di baricada den tienda awor! Semper unico y semper fun!



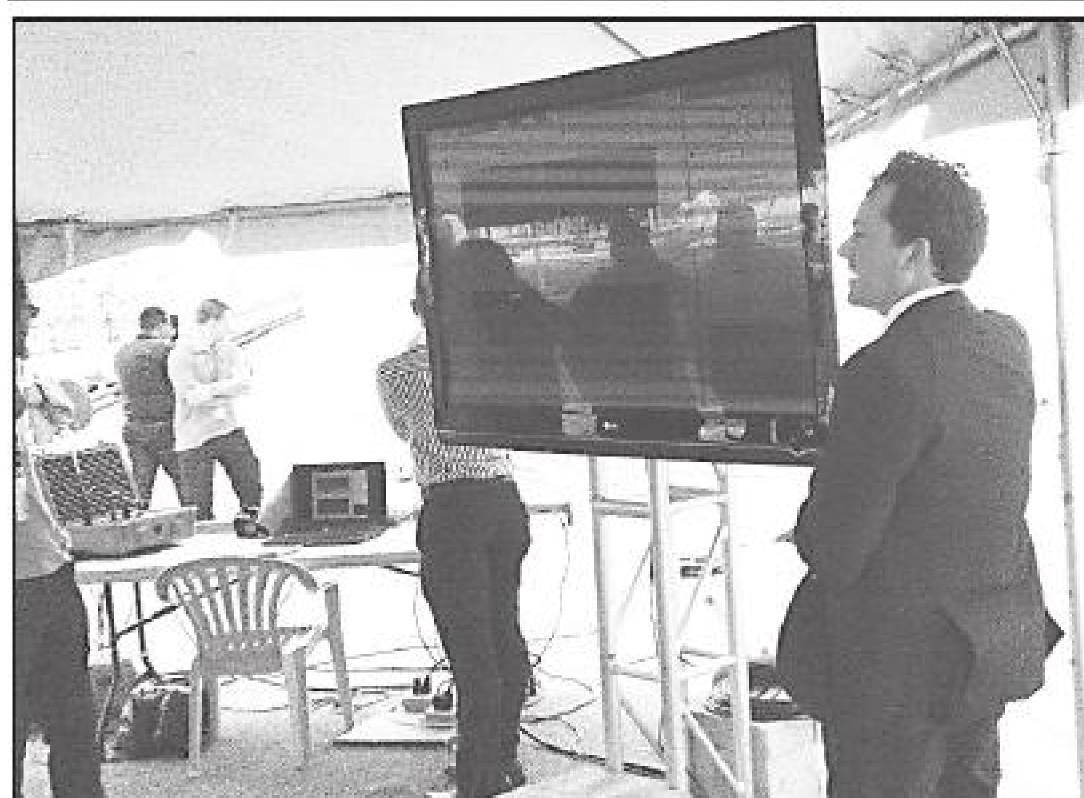






Seccion di Pesca di Santa Rosa hunto cu Aruba Reef Care, Aruba Marine Park, APA y TNO a traha hunto ariba e proyecto di SOBEK





--Recientemente Seccion di Pesca di Santa Rosa, conhuntamente cu Fundacion Aruba Reef Care y Aruba Marine Park Foundation a traha hunto ariba e proyecto di SOBEK. Esey tabata e proyecto pa haci midimento bao di awa y cu tin como propósito di seguridad den waf "waterside security" y tambe monitoreo di e rifnan dilanti di waf. Aruba Port Authority a contrata TNO di Hulanda pa traha ariba e proyecto. Varios luna promer cu TNO a bin Aruba. Seccion di Pesca di Santa Rosa, conhuntamente cu Aruba Reef Care Foundation a tene varios reunión y video conference cu TNO. Pa asina prepara tur e trabaonan preliminar promer cu e team di TNO bin Aruba y haci e testnan. Durante e trabaonan a wordo usa e boto di Aruba Marine Park Foundation y tambe e un boto di Diversity Diving. Pa e instalación di equipo bao di awa y otro testnan a haci uso di cinco sambuyador profesional. Manera ta conoci TNO a bin e aparatonan sofistica pa haci midimento di sonido bao di awa. E midimento di sonido a sirbi dos propósito, un seguridad den waf of waterside security e otro pa monitoreo di sonido ariba e rifnan. Pa parti di seguridad di waf, por scucha un sambuyador cu ta den cercanía di waf y usando equipo di scuba diving. Pa e parti di monitoreo di rif, mas sonido cu e rif ta produci, ta indicación cu tin mas bida marino. Durante e periodo di investigación a haci sondeo ariba e rif saludabel y rifnan menos saludabel. E aparato por detecta y analixa unda e mihor calidad di sonido ta bin, esey ta indica cu tin mas bida marina. Pa conclui e tabata un tremendo cooperación y experiencia di trabao entre e diferente instancia.

Alto Comisario mr. Dolfi Richardson

Lo atende promocion di demas Polisnan den forma rapido

Como contesta na preocupacion di SPA relaciona promocionnan



"Mi a tuma nota cu a lanta poco preocupacion bao di coleganan relaciona cu un promocion individual den e rango di Hoofdagent", asina Alto Comisario mr. Adolfo "Dolfi" Richardson a inicia su carta, manda na tur miembro di Cuerpo Policial Aruba. E ta referi na un reciente promocion na unda cu un solo Polis den henter un klas a ricibi su decreto gubernamental. E hefe di Polis a informa su coleganan cu e ta purba, pa mas cu ta posibel, pa por atende cu proposicionnan di promocion den forma colectivo. Den e caso specifico aki, a drenta un proposicion pa un promocion individual y como tal a keda aproba y ehecuta. Den e caso aki el a aclaria cu dicho promocion ta corecto y ta segun tur regla. Mas leu den e "Korps Mededeling", e Alto Comisario di Polis a enfatiza cu e lo atende e otro promocionnan di e demas Polisnan, for di e mesun klas di e agente en cuestion, y cu tambe bini na remarca pa un promocion pa e funcion di Hoofdagent, mas liher posibel. Mando Policial ta haciendo tur posibel pa, mas cu por, pa ehecuta e pensamento di por tin "the right man on the right place". Den e proceso aki lo por sosode den algun caso specifico, cu un Polis por crece den su carera y pasa otronan na caminda, debi na un experticio specifico. Den e caso aki, tabatin mas Polis cu tambe a sigui e mesun curso, tin e mesun preparacion y cu tambe ta eherciendo e funcion di Hoofdagent caba. Pa un of otro motibo nan decreto gubernamental a keda pega y awor lo atende nan den un forma mas rapido. Cu entrada di mas hoben den e organizacion, ta haciendo lo posibel pa por educa e Polisnan cu mas experiencia pa por ocupa funcionnan di mas responsabilidad y di liderazgo. Den e proceso, Mando Policial ta conta cu e sosten, lealtad y disciplina cu semper e Polisnan a demostra durante nan carera como defensornan di ley.



LIDER DI MEP, MR. EVELYN WEVER-CROES NA BABA HERDE

“MI A ADVERTIBO, SI ABO NO MANDA E ‘PAPER’ AMI MES TA MAND”E

Laga esaki ta un señal pa tur cu kier purba silencia oposicion!



Ultimo dianan hopi ta wordo papia di un ‘paper’ cu MEP a entrega durante reunionnan interparlamentario na Curaçao, tocante e punto di agenda ‘integridad’. Lider di fraccion di AVP na forma bastante emocional a denuncia cu lider di MEP a parti un documento secreto, y no a para pa discuti’e. Lider di MEP tabata cla y raspa den esaki. El’a splica cu ya desde 20 di December el’a manda e ‘paper’ pa sr. Herde, manera tabata palabracion. Algun dia despues sr. Herde a inform’e cu e lo no manda e ‘paper’ IPKO y eynan sra. Wever-Croes a bis’e cu si sr. Herde no mand’e, e mes ta mand’e. Esaki el’a haci tambe prome cu fin di aña. Durante e siman di reunion, riba diamars e tema di integridad a wordo trata, y tur cos a bay na forma respestuoso. Fraccion di MEP a trece na forma masha diplomatico cual ta su preocupacion pa cu integridad na Aruba. Tur parlamentario a sigui e disertacionnan y varios a gradici y felicita fraccion di MEP despues di e reunion. Varios parlamentario, especialmente di Hulanda, e papia cu parlamentarionan di MEP tocante e paper cu nan a haya. Diahuebs, dos dia despues, sr. Herde a realiza cu e parlamentarionan a haya e ‘paper’ di MEP, y eynan el’a perde cabez. Sinembargo ya na e momento ey e tema di integridad a wordo trata caba (dos dia prome), y sra. Wever-Croes tabata na Aruba caba. Pues imposible e por a parti nan e mainta ey manera sr. Herde ta insinua. E reunionnan a bay den bon ambiente y prensa en general y parlamentarionan di otro partinan di Reino tambe a confirma esaki. Pues tur esnan cu kier duna un impresion cu algo a bay malo na Curaçao, ta djis bruha tera. Una vez na Aruba sra. Wever-Croes a splica cu e tin un responsabilidad como lider di oposicion y pa defende interesnan di Aruba. Interesnan di Aruba no ta sirbi cu actonan dudoso, manera e caso di labamento di placa di parlamentario Westerhof, e caso di relacion di dos aña cu e gobernador di miedo Kiko Gomez, e memorandum of understanding firma cu e criminal mas peligroso na Aruba pa planta strawberry. Mirando cu na Aruba gobierno no ta duna claridad den e asuntonan aki y mirando e peliger cu ta sconde tras di e casonan aki, oposicion a dicidi di alerta Reino. Gobierno por a spaar tur esaki, si el’a duna transparencia. Si Mike Eman no tin nada di sconde, e lo a contesta preguntanan di parlamento.

Ademas, tempo Mike Eman tabata den oposicion, 8 aña largo el’a entrega ‘paper’ na IPKO, y na Reino. Pues, ta kico ta e problema di Baba Herde? “Locual mi ta nota ta un nerviosismo extremo cerca sr. Herde ora toca e temanan aki, e ta mustra cu e tin miedo di algo y su miedo ta dunami mas determinacion pa denuncia e cosnan aki. Mihor e usa su energia pa nos discuti di e contenido di e ‘paper’ en vez di haci tanto dramatico riba un pida papel. Den e caso aki, e contenido ta hopi importante y nos mester por papia di e cosnan aki manera hende grandi. Ademas, laga esaki ta un señal pa tur cu kier purba silencia oposicion, cu nan lo no logra”, lider di MEP a laga sa.

E preparacionnan ta den full swing

Calypso y Roadmarch Infantil ta conta cu 24 participante

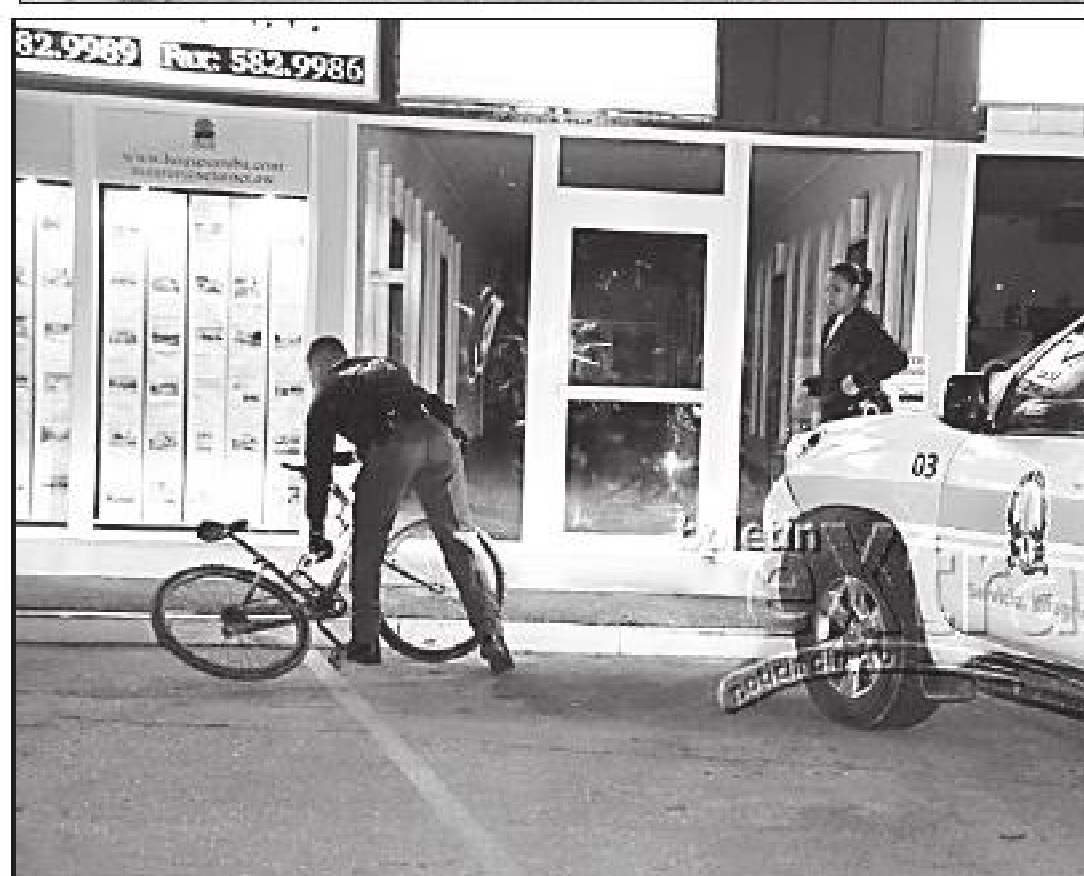




Durante fin di siman, e comision di Calypso y Roadmarch Infantil, a graba nan jingle pa nan Festival di Roadmarch & Calypso Junior, cu tambe ta priminti di bira uno grandi, cu varios composicion unico. Queen Izy y King Size, e ganadornan di e Festival Roadmarch & Calypso 2013, conhuntamente cu DJ Vibes, a graba e jingle aki. Tur preparacion ta andando caba y e gran Festival di Roadmarch & Calypso lo tuma luga diasabra dia 18 di Januari proximo, den Aruba Entertainment Center na Dakota. E festival lo cuminsa pa 7:00 di anochi, pero e portanan lo ta habri, for di 6:00 di atardi. E interes ta grandi y e anochi aki ta conta cu 24 participante, cu lo wordo acompaña pa e banda Exquizit Band. Pues si bo tin bo candidato preferi cu bo kier bay apoya, ya caba bo por cumpra bo carchi, paso nan ta obtenibel na oficina di SAC na Dakota. Tambe tin posibilidad pa cumpra kaarchi na porta mes riba e anochi ey. E prijs pa kaarchi ta solamente 5 florin pa mucha y 10 florin pa adulto. Tanto e miembronan di e comision, como e 24 participantenan ta extende un invitacion cordial pa henter pueblo di Aruba, nan fanaticonan pero specialmente nos muchanan, pa bin presencia y apoya tur e 24 participantenan. E anochi aki ta priminti di bira uno espectacular, yena di ambiente, ritmo y gozo di Aruba su gran celebracion Carvavalesco y asina celebra hunto cu nos muchanan nos Carnaval 60 den grandi. Carnaval di Aruba a nace na aña 1954 caba, como tal e aña aki nos ta celebra 60 aña cu anualmente pueblo ta bini hunto pa mustra nos creatividad, ambiente y folklore manera nos so por. Na aña 1955 varios club y districtonan a bini hunto pa organiza e carnaval y di eynan a eligi e prome Reina di Carnaval. E parada grandi tradicional a cuminsa desde aña 1957. Pero tabata dia 11 di November 1966 (11-11-66) pa 11:11am cu a funda Stichting Arubaanse Carnaval, SAC. Desde e tempo ey e fundacion, forma pa un grupo grandi di voluntarionan cu hopi entusiasmo, ta traha duro pa organiza e diferente eventonan cu ta atrae un publico grandi di nos mesun ciudadanonan pero tambe turistanan. Pa mas informacion di SAC y di tur evento di carnaval, subi Facebook, riba e pagina face bootichting arubaansecarnaval.

Ladron den Ford Escape a baha na awa, ora hende a waak'e







Diarazon madruga un ladron a wordo mira den un Ford Escape dilanti R.E Yrausquin. Mesora a avisa Polis Manera cu e anti - social a waak cu hende a descubri'e, el'a core bay, lagando su bais atras. Polis cu a yega na e sitio, a waak cu enberdad e glas patras di e SUV a wordo kibra. No ta conoci kico e por a bay cune. E edificio ta full na camara di seguridad y sigur esaki lo yuda pa haya sa ta ken!



Dia 23 Januari 2014 lo aparece den Corte di Prome Instancia (zaal B)

Pa 8:15 am: Pro forma. M.F. N. y C.S.N. ta wordo acusa di, conhuntamente cu un otro of otronan, venta y/of posesion di cocaine y hennep den e periodo di prome di April 2012 te prome di Oktober 2013.

Pa 8:30 am: A.J.E.R. ta wordo acusa di riba 23 di September 2012, destruccion di windshield y/of spiel di un auto, destruccion di un porta y/of bahul di un otro auto y destruccion di un porta y/of hood di un di tres auto. R. ta wordo acusa di ladronicia y kiebro den un cas riba 31 di Januari 2013.

Pa 9:00 am: A.N.B. ta wordo acusa di, conhuntamente cu un otro of otronan, traficacion di hende riba 2 di Mei 2012.

Pa 9:30 am: L.J.K. ta wordo acusa di ladronicia cu violencia di un telefon di un persona riba 11 di Oktober 2011. E violecia a encera cu el a lucha cu e persona y/of a morde na su braza.

K. ta wordo acusa di a menaza e persona en cuestion cu un crimen contra su bida riba 4 di Oktober 2011, door di bis'e den un mensahe di pin (entre otro): "Si, kere ta wega, no, tres luna nos a laga otro, ya bo tin otro homber, awel, awe bo kier bo ta bay polis, unda ***** cu bo kier, mi ta hura bo pa morto di mi tata, na unda **** mi wak bo cu un homber, mi ta basha bala y mi ta mata" of palabranan semehante.

Dia 23 di Januari lo aparece den Corte di Prome Instancia (zaal D)

Pa 8:15 am: Pro forma.D. F. y H.A.G.M. ta wordo acusa di, conhuntamente cu un otro of otronan, a haci uso di un ID falso den e periodo di 29 September 2013 te 4 di Oktober 2013. Nan ta wordo acusa di estafa, conhuntamente cu un otro of otronan, den e periodo di prome pa 4 di Oktober 2013.

Pa 8:30 am: M.N.R. y S.M.L. y M.A.J. ta wordo acusa di, conhuntamente cu un otro of otronan, exportacion di cocaine den e periodo di 9 di December 2010 pa 29 di Augustus 2012. M.N.R. y S.M.L. y M.A.J. y S.B.R. ta wordo acusa di, conhuntamente cu un otro of otronan, labamento di placa den e periodo di 5 di April 2011 te 30 di Juli 2012. Y.M.D. ta wordo acusa di, conhuntamente cu un otro of otronan, labamento di placa den e periodo di prome di Maart 2010 te 28 di December 2011. L. y P.S.A. ta wordo acusa di, conhuntamente cu un otro of otronan, exportacion di cocaine den e periodo di 21 pa 25 di Juli 2011 y di exportacion di cocaine riba 3 di Juni 2012. J.W.D.L. y P.S.A. ta wordo acusa di, conhuntamente cu un otro of otronan, labamento di placa den e periodo di 24 di April 2010 te 29 di Augustus 2012. P.S.A. ta wordo acusa di, conhuntamente cu un otro of otronan, exportacion di cocaine riba 24 di Juni 2011 y den e periodo di 21 pa 28 di Augustus 2012. B.R.S. y S.M.L. y J. y S. y D. y J.W.D.L. y A. ta wordo acusa di participacion na un organizacion criminal den e periodo di 9 di December 2010 pa 29 di Augustus 2012.

Pa 10:00 am: A.P.A. y M.G.B. ta wordo acusa di, conhuntamente cu un otro of otronan y riba caminda publico, a comete violencia contra un persona riba 8 di Augustus 2010. E violencia a encera cu gara y/of tene e persona aki na su nek na un manera bruto y violento, a scop e varios biaha na su curpa, a dal e varios biaha cu mokete y a ranca su cabey.

Pa 10:30 am: V.d.L. ta wordo acusa di kiebro den un cas y ladronicia di un telefon celular y joyas riba 21 di Maart 2011. E ta wordo acusa di ladronicia riba un tereno di un of mas plywood riba 23 di Juni 2012.

Pa 11:00 am: J.A.S. ta wordo acusa di a intencionalmente maltrata un persona cu un arma (esta, un palo) riba 12 di Oktober 2011, door di zwaai varios biaha cu e palo y a dal'e.

Pa 11:30 am: A.S.A. ta wordo acusa di posesion di un arma di candela y balanan riba 27 di Oktober 2013.

Un festival cu ta priminti di bira hopi grandi!

Inscripcion pa Festival di Tumba ta diadomingo awor

Despues di e reunion entre e comision organizador di e gran Festival di Tumba y tur Tumbero na oficina di SAC, ta corda tur participante riba e fecha di inscripcion venidero y asina engrandece nos gran celebracion di Diamanta. Inscripcion pa Festival di Tumba ta tuma lugar na Rincon City Café riba diadomingo 19 di Januari for di 6'or di atardi y a base di e inscripcion, lo dicidi si lo incorpora un anochi di pre - seleccion. E expectativa ta halto, ya cu nos hendenan ta gusta e ambiente dushi di Tumba y sigur den e ultimo añanan a conoce varios composicion unico, cu ta pone tur hende baila sin fin. E gran final di festival ta tuma lugar diasabra 1 di Februari na Aruba Entertainment Center, unda ta spera tur banda pa 7'or di anochi pa tiramento di lot y e festival mes ta cuminsa pa 8'or di anochi. Esaki ta algo nobo cu e comision organizador a bin cu ne e aña aki, pa asina crea mas emocion y suspenso den e participacion.



Usualmente Festival di Tumba ta conta cu 20-25 cantante, pero pa Carnaval 60, e interes ta mas grandi ainda SAC ta premira cu Aruba por disfruta di un fabuloso festival, cu entre 30 pa 40 cantante. Tur cantante cu ta cla pa laga nan Tumba pa Carnaval 60 resona riba nos cayanan, percura pa bo inscribi dia 19 di Januari proximo sin falta! Carnaval di Aruba a nace na aña 1954 caba, como tal e aña aki nos ta celebra 60 aña cu anualmente pueblo ta bini hunto pa mustra nos creatividad, ambiente y folklore manera nos so por. Na aña 1955 varios club y districtonan a bini hunto pa organiza e carnaval y di eynan a eligi e prome Reina di Carnaval. E parada grandi tradicional a cuminsa desde aña 1957. Pero tabata dia 11 di November 1966 (11-11-66) pa 11:11am cu a funda Stichting Arubaanse Carnaval, SAC. Desde e tempo ey e fundacion, forma pa un grupo grandi di voluntarionan cu hopi entusiasmo, ta traha duro pa organiza e diferente eventonan cu ta atrae un publico grandi di nos mesun ciudadanonan pero tambe turistanan. Pa mas informacion di SAC y di tur evento di carnaval, subi Facebook, riba e pagina facebook.com/tichting arubaanse carnaval.

TRASH BY RONCHI TA IMPACTA CU COLECCION PLUS SIZE !

Coleccion nobo di Jeans, tops, y "day dresses" especialmente pa Carnaval 60 a caba di yega.

E tendencianan di moda mas "hot" pa e temporada di Carnaval '60 a jega TRASH BY RONCHI. Moda pa Plus Sizes ta impresiona y e coleccion cu e boutique ta presenta ta uno sumamente fabuloso. Un surtido gigantesco di jeans plus sizes den colornan preto, blauw, cora, coral, mint, fushia y acid wash ta forma parti di e coleccion aki. E size di jeans ta cuminsa na XL (of 9/10) te na XXXL (20/22). Tambe e coleccion ta presenta un surtido impresionante di tops cu e ultimo "fashion trends" manera animal print, camouflage, olive green, colornan vel, y combinacionan di corra, blanco y blauw. E tendencianan di moda internacional ta obtenible na TRASH BY RONCHI den sizenan pa e hende muher cu mas curva. E uso di "day dresses" sigur ta un "hot look" pa e temporada aki y e boutique a caba di ricibi un coleccion sumamente atractivo den diferente color y estampado. TRASH BY RONCHI ta situa na Sibelius Straat # 8 y ta habri di Dialuna pa Diasabra di 10'or di mainta pa 7'or di atardi. Pa mas informacion por yama 582-6632. Ta invita un y tur pa LIKE e pagina di facebook di TRASH BY RONCHI pa asina mira mas di e coleccionan cu e boutique ta presenta.







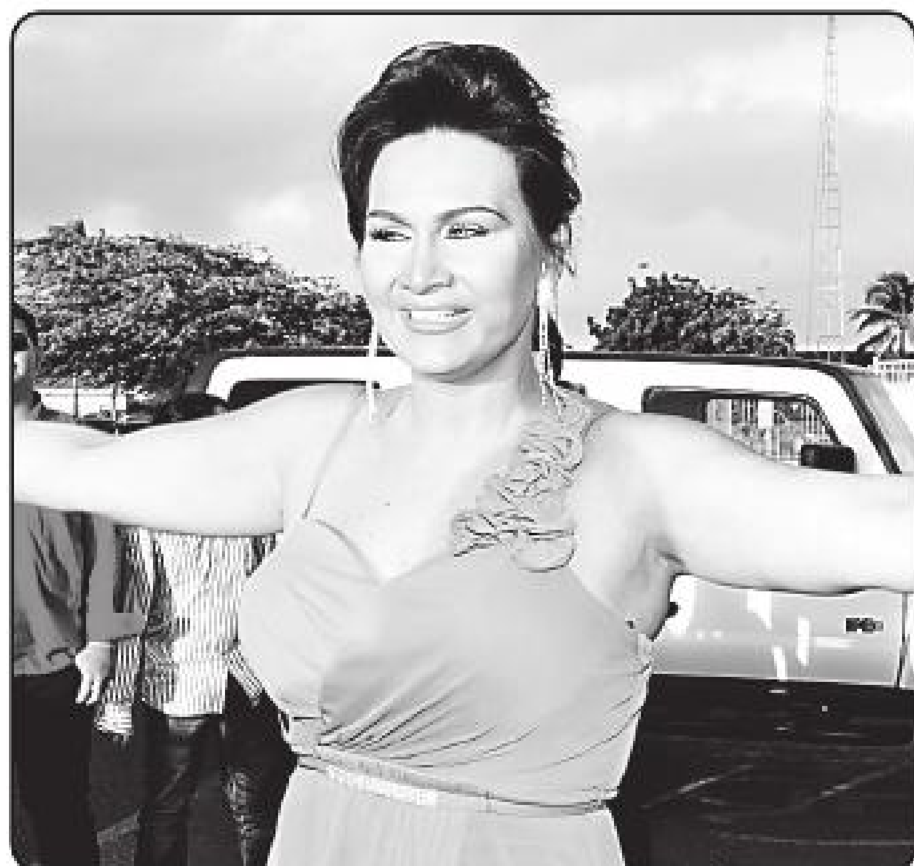






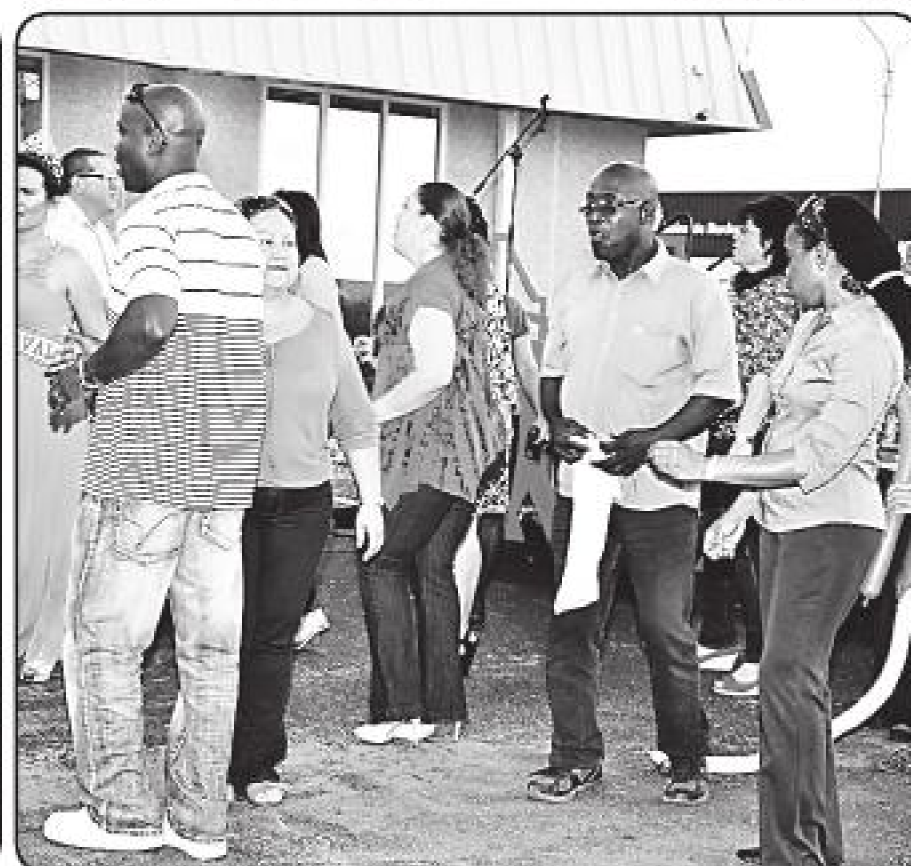
Coronacion di reina di FCCA










A redobla cantidad di participante compara cu aña pasa

A tira lot pa Festival di Calypso y Roadmarch infantil/ hubenil

Evento ta tuma lugar diasabra awor den Aruba Entertainment Center

Den un ambiente masha ameno mes di Carnaval, e organizadornan di e Festival di Calypso y Roadmarch infantil y hubenil a tira lot pa e evento cu ta tuma lugar e fin di siman aki ainda. Pa exactamente 7:00pm a start cu e reunion na Centro di Bario Brazil. E interes ta dobel di aña pasa, unda tabata tin 12 participante mientras cu e aña aki a cera cu 24 participante.

E organizadornan a splica e reglanan na tur e participantenan, cu ta encera cu lo presenta tur e calypsonan prome y despues e roadmarchnan. Una bes cu e participantenan a cera conoci cu e reglanan, a bay over na trek lot pa e secuencia pa e festival infantil y hubenil.

Na tur lo tin 14 participante den e categoria infantil, pa cual resultado di e tiramento di lot a saca como e prome participante lo ta Xenon Daal, sigui pa Roshendra Figaroa, Jahmani Eisden, Tashanira Rasmijn, Zyquelo Guerrero, Jayleen Croes, Ashantee Martus, Zxqu Guerrero, Prisilla Quant, Jair Dijkhoff, Xenon Orfao, Sakandi Chandler, Monique Maduro y Lacey Albus.

Pa e festival hubenil lo tin 10 participante, cu lo presenta den e secuencia di Jada Mejia, Vincent Grovel, Aldwayne Brete, Rudolfo Gonzalves, Joshua Bryson, Italee Brown, Izellah Ruiz, Jake Orfao, Michael Quant y Ivienne Hernandez.

E Festival di Calypso y Roamarch infantil y hubenil ta tuma luga den Aruba Entertainment Center na Dakota. E evento ta cuminsa for di 7:00PM pero porta ta habri desde 6:00PM caba y ta priminti di bira grandi e aña aki atrobe. Ta conta cu un total di 26 participante total, compaña pa Exquizit Band.

Carchinan ta obtenibel caba na oficina di SAC na Dakota, sino desde e mesun dia na porta di e evento.

Lo cobra unicamente 5 florin pa mucha y hende grandi lo aporta cu 10 florin pa por drenta y asina sostena SAC pa sigui engrandece nos carnaval.

Carnaval di Aruba a nace na aña 1954 caba, como tal e aña aki nos ta celebra 60 aña cu anualmente pueblo ta bini hunto pa mustra nos creatividad, ambiente y folklore manera nos so por. Na aña 1955 varios club y districtonan a bini hunto pa organisa e carnaval y di eynan a eligi e prome Reina di Carnaval.

E parada grandi tradicional a cuminsa desde aña 1957. Pero tabata dia 11 di november 1966 (11-11-66) pa 11:11am cu a funda Stichting Arubaanse Carnaval, SAC. Desde e tempo ey e fundacion, forma pa un grupo grandi di boluntarionan cu hopi entusiasmo, ta traha duro pa organisa e diferente eventonan cu ta atrae un publico grandi di nos mesun ciudadanonan pero tambe turistanan.

Pa mas informacion di SAC y di tur evento di carnaval, subi Facebook, riba e pagina facebook.com/stichting arubaanse carnaval.

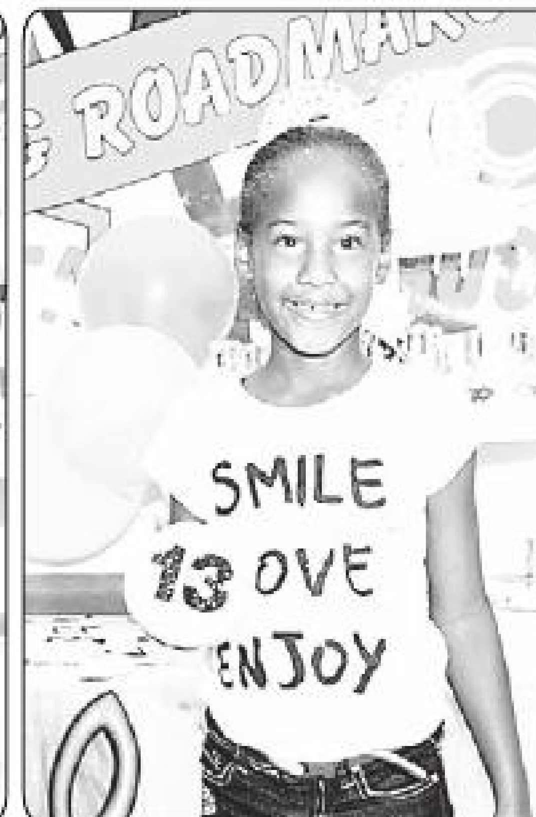






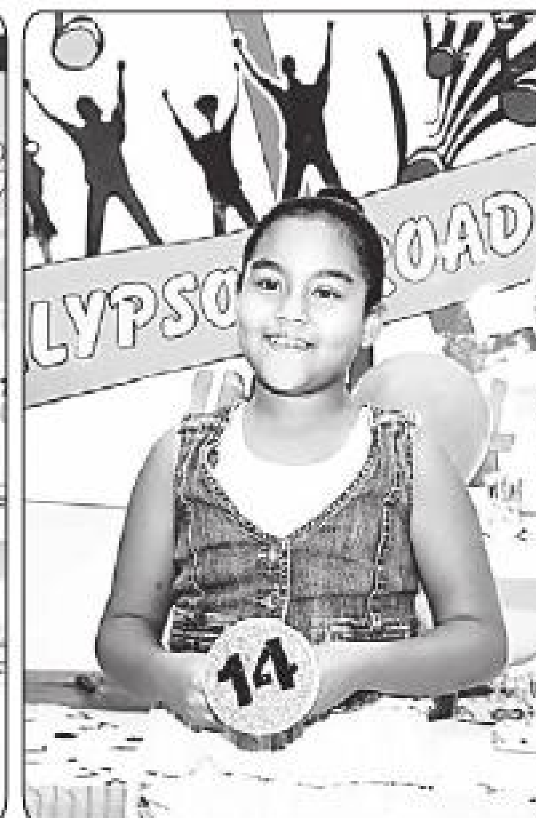












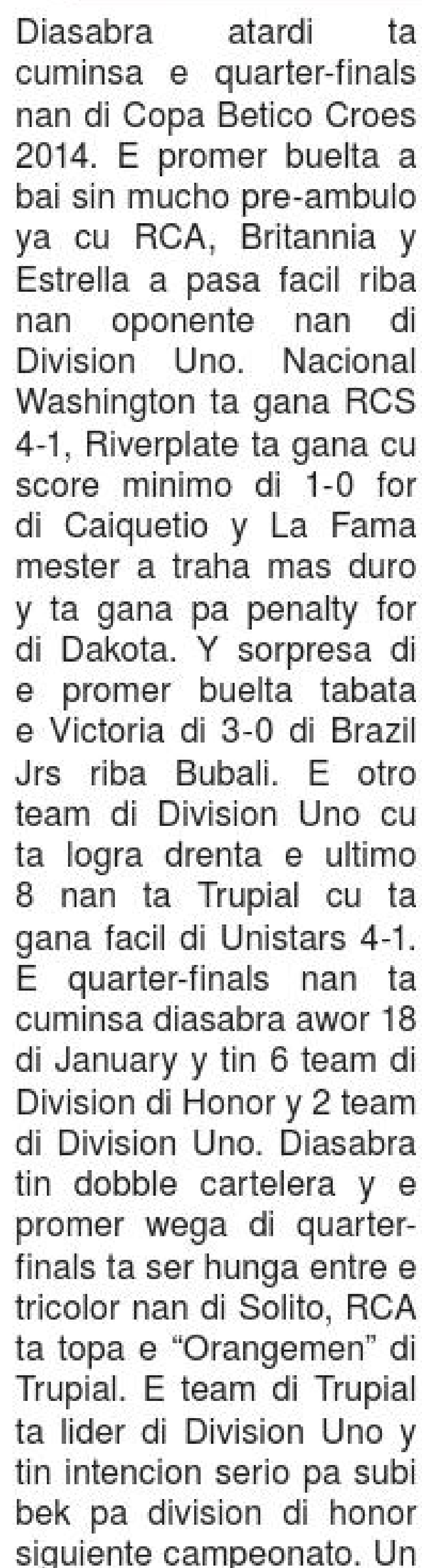






COPA Betico Croes 2014

Quarter-Finals di Copa Betico Croes 2014 sumamente interesante



Diasabra atardi ta cuminsa e quarter-finals nan di Copa Betico Croes 2014. E promer buelta a bai sin mucho pre-ambulo ya cu RCA, Britannia y Estrella a pasa facil riba nan oponente nan di Division Uno. Nacional Washington ta gana RCS 4-1, Riverplate ta gana cu score minimo di 1-0 for di Caiquetio y La Fama mester a traha mas duro y ta gana pa penalty for di Dakota. Y sorpresa di e promer buelta tabata e Victoria di 3-0 di Brazil Jrs riba Bubali. E otro team di Division Uno cu ta logra drenta e ultimo 8 nan ta Trupial cu ta gana facil di Unistars 4-1. E quarter-finals nan ta cuminsa diasabra awor 18 di January y tin 6 team di Division di Honor y 2 team di Division Uno. Diasabra tin dobble cartelera y e promer wega di quarter-finals ta ser hunga entre e tricolor nan di Solito, RCA ta topa e “Orangemen” di Trupial. E team di Trupial ta lider di Division Uno y tin intencion serio pa subi bek pa division di honor siguiente campeonato. Un berdadero prueba di fuego pa e “bariga oranje nan.” Ta ser papia cu un voodoo special a ser trece for di Haiti y cu lo ser poni den e gol di Turpial pa ningun gol drenta. E team tricolor no ta kere den “webo di gay” y lo Sali rabia pa pone e Trupial nan cuminsa canta. E wega lo tuma lugar den Compleho Deportivo Guillermo Prospero Trinidad y bala ta cuminsa lora pa 6.30 di atardi. E di dos wega di quarter-finals ta sigui di biaha pa 8.30 ora cu e Puma nan di Piedra Plat y actual campeon di Copa Betico Croes, SV Britannia topa cu e dragon nan di Alto Vista Nacional Washington. Sigur un wega bastante intersante mirando cu e Dragon nan a haci varios cambio y ta biniendo cu intenshon serio pa e di dos buelta.

E quarter-finals nan ta sigui diadomingo atardi ora cu e Naranjanda nan di Santa Cruz, SV Estrella topa cu e Leon nan indomable di Brazil Jrs. E team di Brazil ta bira e di dos team di Division Uno cu ta logra elimina un team di Division di Honor den historia di Copa Betico Croes, ya cu na 2008 e team di Bubali ta logra gana Dakota 1-0 pa avanza pa e siguente buelta. Ironia di bida ta cu 6 aña despues ta e mesun team di Bubali ta bira victima di Brazil Jrs. Awor e muchanan di Marcelo ta bayendo pa un logro historico ya cu un Victoria riba Estrella lo duna nan e record como e unico team di Division Uno cu a logra avansa mas leu cu e quarter-finals nan. Aña pasa Unistars tawata serca pero ta keda na caminda ora cu Britannia ta score un gol na di 88 minuut pa laga e Submarino na caminda. Brazil Jrs sigur ta sonjando caba cu un Victoria riba Estrella Pero e team naranjada tin otro planes y esey no ta inclui Brazil Jrs. E team dirigi pa David Abdul sigur kier pone otro titulo riba su nomber. Estrella ta campeon di Copa Buchi Morillo y Campeon Copa Richmond. E naranjada nan ta mik awor riba e Copa Betico Croes 2014 y no kier tende nada di historia. E pitazo inicial ta 6:00 di atardi y e campo di batalla lo ta Compleho Deportivo Guillermo Trinidad.

E ultimo wega di quarter-finals lo bay entre e campeon nan di campeonato 2012/2013 SV La Fama y e mucha nan di Madiki, SV Riverplate. E team di La Fama ta bin di haci un desgaste fisico grandi pa por a gana Dakota y mester a bai penalty pa por a manda e Amarillo nan cas. Di otro banda Riverplate mester a lucha te final pa por a gana Caiquetio 1-0. Riverplate ta yega quarter-finals despues di basta tempo y ta den tereno fertile. Sigur nan lo kier haci lo maximo pa yega mas leu den e prestigioso torneo aki. Pa La Fama, Copa Betico a bira manera un tradishon cu tur aña nan ta den semi final y sigur no lo kier keda afor. Sigur awor cu La FAma tin su promer titulo di campeon di Aruba, nan lo kier pone tambe e titulo di Copa Betico Croes riba nan lista. E bala ta cuminsa lora pa 8:00 di anochi.

DIA FECHA ORA WEGA TERENO SCORE

Diasabra 18/1/2014 6:30 PM RCA vs Trupial CDGPT

Diasabra 18/1/2014 8:30 PM Britannia vs Nacional CDGPT

Diadomingo 19/1/2014 6:00 PM Brazil Jrs vs Estrella CDGPT

Diadomingo 19/1/2014 8:00 PM Riverplate vs La Fama CDGPT

Un invitacion ta bay na e fanaticada di tur e team nan cu ainda ta bibo den e Copa Betico y tambe na e fanaticada di futbol en general pa assisti na e wega nan y yuda engrandece nos futbol local. Sigui AVB riba facebook y riba su website www.avbaruba.aw pa mas informashon di schedule y resultadonan di wega.

Trekkingslijst van de Landsloterij

2de Trekking 16 januari 2014

EEN HEDEN
8 150
TIEN TALLEN
24 125
25 150
47 150
61 150
62 150
70 100
88 150
89 150
HONDERD TALLEN
124 125
170 100
189 150
191 150
205 150
224 125
251 150
270 200
289 150
294 150
324 300
355 150
370 100
389 1000
424 125
456 150
457 150
467 150
470 100
472 150
489 150
524 125
569 150
570 100
570 150
589 150
624 125
628 150
634 150
670 100
676 150
686 150
689 150
696 150
724 125
741 150
763 150
770 100
789 150
802 150
805 150
810 150
824 125
870 100
889 150
913 150
916 150
924 125
925 150
941 150
970 100
989 150
999 150
EEN DUIZEND
1024 125
1037 150
1050 150
1070 100
1089 150
1115 150
1116 150
1124 125
1125 150
1143 150
1170 100
1173 150
1189 150
1192 150
1221 150
1224 125
1251 150
1270 200
1271 150
1278 150
1281 150
1289 150
1308 150
1317 150
1322 150
1324 300
1350 500
1358 150
1370 100
1389 400
1424 125
1443 150
1464 150
1468 150
1470 100
1489 150
1499 150
1522 150
1524 125
1527 150
1530 150
1547 150
1570 100
1589 150
1620 150
1624 125
1637 150
1670 100
1689 150
1696 150
1724 125
1734 150
1745 150
1762 150
1770 100
1781 150
1785 150
1789 150
1824 125
1829 150
1866 150
1870 100
1884 150
1889 150
1896 150
1924 125
1959 150
1970 100
1989 150
TWEE DUIZEND
2024 125
2045 150
2070 100
2089 150
2124 125
2153 150
2170 100
2185 150
2187 150
2189 150
2206 150
2224 125
2238 150
2261 150
2266 150
2270 200
2289 150
2324 300
2334 150
2342 150
2370 100
2389 400
2404 150
2424 125
2470 100
2489 150
2515 150
2524 125
2527 150
2565 150
2570 100
2583 150
2589 150
2619 150
2624 125
2667 150
2669 150
2670 100
2671 150
2686 150
2689 150
2694 150
2724 125
2770 100
2789 150
2824 125
2869 150
2870 100
2889 150
2900 500
2907 150
2917 150
2924 125
2938 150
2970 100
2986 150
2989 150
DRIE DUIZEND
3024 125
3040 150
3056 150
3070 100
3089 150
3094 150
3114 150
3124 125
3169 150
3170 100
3189 150
3193 150
3214 150
3224 125
3225 150
3270 200
3270 150
3271 150
3286 150
3288 150
3289 150
3320 150
3324 300
3367 150
3370 100
3389 400
3395 150
3409 150
3424 125
3426 150
3470 100
3475 150
3487 150
3489 150
3490 150
3514 150
3524 125
3527 150
3549 150
3570 100
3589 150
3597 150
3624 125
3637 150
3648 150
3664 150
3670 100
3688 150
3689 150
3724 125
3770 100
3784 150
3785 150
3789 150
3824 125
3828 150
3850 150
3870 100
3889 150
3924 125
3929 150
3970 100
3981 150
3989 150
VIER DUIZEND
4024 125
4052 150
4070 100
4079 150
4089 150
4091 150
4104 150
4109 150
4124 125
4170 100
4171 150
4189 150
4191 150
4203 150
4216 150
4224 125
4260 150
4270 500
4271 150
4272 150
4289 150
4317 150
4324 300
4342 150
4367 150
4369 150
4370 100
4389 400
4420 150
4424 125
4470 100
4481 150
4489 150
4493 150
4516 150
4524 125
4548 150
4550 150
4570 100
4589 150
4595 500
4605 150
4607 150
4611 150
4624 125
4670 100
4687 150
4689 150
4724 125
4762 150
4770 100
4770 150
4784 150
4789 150
4824 125
4839 150
4841 150
4844 150
4869 150
4870 100
4889 150
4903 150
4924 125
4946 150
4951 150
4954 150
4963 150
4970 100
4989 150
VIJF DUIZEND
5024 125
5048 150
5049 1000
5054 150
5064 150
5069 150
5070 100
5089 150
5102 150
5124 125
5170 100
5182 150
5189 150
5224 125
5270 200
5270 150
5276 150
5280 150
5284 150
5289 150
5310 150
5313 150
5324 300
5348 150
5370 100
5389 400
5411 150
5424 125
5458 150
5470 100
5477 150
5485 150
5489 150
5515 1000
5524 125
5526 150
5570 100
5580 150
5589 150
5609 150
5616 150
5622 150
5624 125
5670 100
5689 150
5724 125
5770 100
5789 150
5816 150
5824 125
5836 150
5845 150
5855 150
5870 100
5873 150
5889 150
5889 150
5893 150
5924 125
5929 150
5941 150
5946 150
5970 100
5989 150
ZES DUIZEND
6024 125
6030 150
6063 150
6070 100
6081 150
6089 150
6103 500
6124 125
6154 150
6170 100
6189 150
6224 125
6238 150
6247 150
6264 150
6270 200
6289 150
****
2DE PRIJS
****
6323 1500
6324 30000
6325 1500
****
6370 100
6389 400
6415 500
6424 125
6470 100
6489 150
6520 150
6524 125
6528 150
6537 150
6570 100
6589 150
6624 125
6656 150
6660 150
6665 150
6670 100
6689 150
6724 125
6734 150
6741 150
6757 150
6766 150
6770 100
6789 150
6824 125
6870 100
6872 150
6889 150
6889 150
6924 125
6934 150
6970 100
6977 150
6985 150
6989 150
ZEVEN DUIZEND
7018 150
7024 125
7045 150
7070 100
7089 150
7092 150
7124 125
7145 150
7152 150
7159 150
7170 100
7189 150
7197 150
7224 125
7231 150
7241 150
7265 150
7270 200
7285 150
7289 150
7299 150
7308 150
7318 150
7324 300
7365 150
7370 100
7389 400
7424 125
7446 150
7459 150
7467 150
7470 100
7489 150
7495 150
7501 150
7514 150
7524 125
7554 150
7570 100
7574 150
7581 150
7584 150
7588 150
7589 150
7618 150
7624 125
7629 150
7668 150
7670 100
7689 150
7724 125
7749 150
7759 150
7770 100
7785 150
7789 150
7803 150
7818 150
7824 125
7842 150
7870 100
7889 150
7893 150
7908 150
7924 125
7947 150
7970 100
7989 150
ACHT DUIZEND
8002 150
8024 125
8070 100
8082 150
8089 150
8090 150
8100 150
8108 150
8113 150
8116 150
8118 150
8124 125
8135 150
8146 150
8169 150
8170 100
8183 150
8189 150
8217 150
8224 125
8246 150
8270 200
8289 150
8324 300
8361 150
8370 100
8389 400
8424 125
8470 100
8473 150
8489 150
8524 125
8556 150
8557 150
8570 100
8589 150
8615 150
8624 125
8630 150
8664 150
8670 100
8689 150
8700 150
8704 150
8713 150
8724 125
8728 150
8770 100
8789 150
8800 150
8824 125
8870 100
8883 150
8889 150
8892 150
8907 150
8924 125
8932 150
8958 150
8970 100
8989 150
8993 150
NEGEN DUIZEND
9024 125
9030 150
9070 100
9073 150
9089 150
9124 125
9170 100
9189 150
9189 150
9208 150
9214 150
9218 150
9224 125
9225 150
9231 150
9242 150
9244 150
9270 200
9289 150
9299 150
9324 300
9362 150
9370 100
9375 150
9389 400
9418 150
9424 125
9438 150
9470 100
9489 150
9524 125
9527 150
9544 150
9550 150
9560 150
9570 100
9589 150
9624 125
9637 150
9647 150
9670 100
9673 150
9686 150
9689 150
9693 150
9724 125
9740 150
9770 100
9789 150
9808 150
9824 125
9853 150
9854 1000
9864 150
9870 100
9876 150
9889 150
9901 150
9903 150
9906 150
9910 150
9924 125
9970 100
9981 150
9985 150
9987 150
9989 150
TIEN DUIZEND
10024 125
10040 150
10070 100
10089 150
10124 125
10124 150
10131 150
10139 150
10145 150
10170 100
10189 150
10224 125
10267 150
10270 200
10289 150
10295 150
10324 300
10328 150
10370 100
10378 150
10384 150
10389 1000
10397 150
10424 125
10441 150
10470 100
10481 150
10489 150
10524 125
10528 150
10570 100
10578 150
10589 150
10624 125
10670 100
10684 1000
10689 150
10691 150
10724 125
10737 150
10762 150
10770 100
10784 150
10789 150
10789 150
10792 150
10801 150
10824 125
10845 150
10856 150
10870 100
10888 150
10889 150
10890 150
10891 150
10924 125
10933 150
10966 150
10970 100
10976 150
10987 150
10989 150
ELF DUIZEND
11002 150
11021 150
11024 125
11039 150
11062 150
11065 150
11070 100
11089 150
11114 150
11124 125
11125 150
11140 150
11170 100
11182 150
11189 150
11222 150
11224 125
11226 150
11229 150
11270 200
11274 150
11284 150
11285 150
11289 150
11324 300
11370 100
11388 150
11389 400
11392 150
11413 150
11424 125
11455 150
11470 100
11476 150
11489 150
11492 150
11524 125
11548 150
11563 150
11570 100
11580 150
11589 150
11613 150
11624 125
11670 100
11672 150
11689 150
11702 150
11724 125
11729 150
11738 150
11765 150
11770 100
11773 150
11777 150
11789 150
11824 125
11870 100
11889 150
11891 150
11924 125
11928 150
11934 150
11970 100
11989 150
11992 150
TWAALF DUIZEND
12024 125
12070 100
12070 150
12089 150
12120 150
12124 125
12140 150
12170 100
12189 150
12190 150
12224 125
12238 150
12262 150
12270 200
12276 150
12279 150
12289 150
12314 150
12315 150
12324 300
12357 150
12370 100
12382 150
12389 400
12394 500
12424 125
12431 150
12467 150
12470 100
12489 150
12524 125
12524 150
12530 150
12570 100
12577 150
12588 150
12589 150
12610 150
12616 150
12624 125
12637 150
12648 150
12670 100
12671 150
12687 150
12689 150
12701 150
12724 125
12750 150
12765 150
12770 100
12789 150
12816 150
12824 125
12840 150
12845 150
12858 150
12870 100
12889 150
12892 150
12924 125
12935 150
12967 150
12970 100
12989 150
12998 150
DERTIEN DUIZEND
13000 150
13024 125
13024 150
13031 150
13039 150
13040 150
13057 150
13070 100
13076 150
13089 150
13107 150
13124 125
13127 150
13130 150
13170 100
13170 150
13189 150
13224 125
13270 200
13272 150
13277 150
13289 150
13293 150
13299 150
13315 150
13324 300
13370 100
13388 150
13389 400
13401 150
13424 125
13439 150
13442 150
13455 150
13464 150
13470 100
13489 150
13524 125
13531 150
13570 100
13576 150
13577 150
13589 150
13603 150
13615 150
13624 125
13624 150
13670 100
13689 150
13696 150
13724 125
13728 150
13732 150
13756 150
13760 150
13770 100
13789 150
13824 125
13870 100
13889 150
13889 150
13891 150
13924 125
13959 150
13970 100
13989 150
VEERTIEN DUIZEND
14003 150
14024 125
14039 150
14070 100
14072 150
14076 150
14089 150
14109 150
14124 125
14124 150
14125 150
14126 150
14140 150
14152 150
14170 100
14187 150
14188 150
14189 150
14218 150
14224 125
****
3DE PRIJS
****
14269 1250
14270 10000
14271 1250
****
14289 150
14324 300
14334 150
14370 100
14370 150
14389 400
14395 150
14399 150
14423 150
14424 125
14450 150
14470 100
14473 150
14489 150
14518 150
14524 125
14540 150
14570 100
14589 150
14624 125
14670 100
14689 150
14724 125
14726 150
14738 150
14745 150
14759 150
14770 100
14789 150
14824 125
14840 150
14870 100
14872 150
14889 150
14892 150
14924 125
14957 150
14970 100
14971 150
14972 150
14983 150
14984 150
14989 150
VIJFTIEN DUIZEND
15012 150
15024 125
15035 150
15040 150
15070 100
15089 150
15124 125
15163 150
15170 100
15186 150
15189 150
15201 150
15224 125
15270 200
15286 150
15289 150
15303 150
15315 150
15324 300
15337 150
15370 100
15389 400
15397 150
15424 125
15451 150
15470 100
15489 150
15498 150
15514 150
15524 125
15557 150
15570 100
15589 150
15611 150
15623 150
15624 125
15625 150
15642 150
15669 150
15670 100
15689 150
15691 150
15702 150
15724 125
15745 150
15763 150
15770 100
15789 150
15824 125
15825 150
15870 100
15881 1000
15884 150
15889 150
15904 150
15924 125
15970 100
15989 150
15992 150
ZESTIEN DUIZEND
16010 150
16024 125
16040 150
16070 100
16085 150
16088 150
16089 150
16124 125
16135 150
16170 100
16189 150
16209 150
16224 125
16241 150
16270 200
16271 150
16289 150
16324 750
16360 150
16370 100
16389 400
16401 150
16424 125
16426 150
16443 150
16445 150
16470 100
16479 150
16489 150
16524 125
16527 150
16532 150
16553 150
16556 150
16569 150
16570 100
16571 150
16589 150
16623 150
16624 125
16627 150
16655 150
16670 100
16689 150
16690 150
16724 125
16757 150
16769 150
16770 100
16789 150
16802 150
16824 125
16870 100
16889 150
16924 125
16951 150
16970 100
16989 150
16990 150
ZEVENTIEN DUIZEND
17024 125
17036 150
17051 150
17063 150
17070 100
17089 150
17116 150
17123 150
17124 125
17125 150
17170 100
17189 150
17207 150
17212 150
17213 150
17223 150
17224 125
17258 150
17270 200
17289 150
17296 150
17302 150
17324 300
17370 100
17377 150
17389 400
17424 125
17462 500
17470 100
17480 150
17489 150
17524 125
17528 150
17570 100
17572 150
17587 150
17589 150
17589 150
17608 150
17624 125
17649 150
17670 100
17686 150
17689 150
17700 150
17724 125
17754 150
17770 100
17777 150
17785 150
17789 150
17789 150
17799 150
17824 125
17824 150
17831 150
17844 150
17870 100
17889 150
17919 150
17924 125
17946 150
17970 100
17989 150
ACHTTIEN DUIZEND
18024 125
18029 150
18032 150
18070 100
18088 150
18089 150
18110 150
18124 125
18156 150
18170 100
18185 150
18189 150
18224 125
18266 150
18270 200
18274 150
18289 150
18324 300
18352 150
18370 100
18370 150
18389 400
18417 150
18421 150
18424 125
18428 150
18436 500
18470 100
18473 150
18477 150
18489 150
18493 150
18505 150
18517 150
18519 150
18524 125
18558 150
18570 100
18589 150
18618 150
18624 125
18670 100
18670 150
18689 150
18693 150
18698 150
18708 150
18724 125
18749 150
18770 100
18786 150
18789 150
18819 150
18824 125
18861 150
18870 100
18889 150
18892 150
18907 150
18910 150
18924 125
18970 100
18989 150
NEGENTIEN DUIZEND
19001 1000
19011 150
19024 125
19070 100
19087 150
19089 150
19103 150
19107 150
19124 125
19135 150
19170 100
19189 150
19193 150
19224 125
19243 150
19270 200
19289 150
19294 150
19302 150
19324 300
19357 150
19362 150
19370 100
19389 400
19414 150
19420 150
19423 150
19424 125
19459 150
19470 100
19489 150
19491 150
19495 150
19512 150
19514 150
19524 125
19570 100
19577 150
19589 150
19591 150
19610 150
19624 125
19647 150
19670 100
19674 150
19689 150
19724 125
19752 150
19770 100
19789 150
19824 125
19867 150
19870 100
19889 150
19904 150
19924 125
19934 150
19970 100
19973 150
19989 150
TWINTIG DUIZEND
20005 150
20017 150
20024 125
20043 150
20070 100
20072 150
20089 150
20102 150
20124 125
20162 150
20170 100
20189 150
20215 150
20224 125
20233 150
20257 150
20263 150
20270 200
20289 150
20298 150
20324 300
20356 150
20357 150
20370 100
20371 150
20376 150
****
1STE PRIJS
****
20388 2000
20389 200000
20390 2000
****
20393 150
20421 150
20424 125
20425 150
20453 150
20470 100
20486 150
20489 150
20524 125
20564 150
20570 100
20577 500
20586 150
20589 150
20593 150
20602 150
20624 125
20629 150
20639 150
20670 100
20689 150
20724 125
20748 150
20770 100
20789 150
20823 150
20824 125
20825 150
20857 150
20862 150
20870 100
20889 150
20907 150
20913 150
20916 150
20920 150
20924 125
20926 150
20970 100
20989 150
20995 150
EEN EN TWINTIG DUIZEND
21016 150
21024 125
21037 150
21043 150
21057 150
21070 100
21087 150
21089 150
21124 125
21170 100
21189 150
21224 125
21235 150
21265 150
21270 200
21289 150
21312 150
21314 150
21318 150
21324 300
21328 150
21349 150
21370 100
21389 400
21392 150
21409 150
21424 125
21462 150
21470 100
21489 150
21491 150
21524 125
21557 150
21568 1000
21570 100
21589 150
21624 125
21626 150
21652 150
21658 150
21670 100
21689 150
21724 125
21751 150
21762 150
21770 100
21789 150
21791 150
21813 150
21824 125
21837 150
21847 150
21870 100
21889 150
21889 150
21905 150
21924 125
21970 100
21981 150
21989 150
TWEE EN TWINTIG DUIZEND
22003 150
22006 150
22024 125
22037 150
22051 150
22058 150
22070 100
22089 150
22124 125
22134 500
22170 100
22188 150
22189 150
22200 150
22203 500
22224 125
22234 150
22258 150
22270 200
22279 150
22289 150
22295 150
22321 150
22324 300
22349 150
22361 150
22370 100
22389 400
22389 150
22395 150
22424 125
22427 150
22434 150
22436 150
22446 150
22466 150
22470 100
22489 150
22514 500
22524 125
22570 100
22572 150
22574 150
22585 150
22589 150
22611 150
22613 150
22624 125
22670 100
22677 150
22689 150
22705 150
22724 125
22770 100
22789 150
22824 125
22828 150
22841 150
22870 100
22882 150
22889 150
22910 150
22924 125
22925 150
22929 150
22942 150
22970 100
22980 150
22987 150
22989 150
DRIE EN TWINTIG DUIZEND
23003 150
23024 125
23070 100
23074 150
23089 150
23124 125
23152 150
23170 100
23189 150
23196 150
23208 150
23224 125
23256 150
23268 150
23270 200
23289 150
23293 150
23310 150
23324 300
23361 150
23370 100
23389 400
23408 150
23424 125
23428 150
23439 150
23470 100
23474 150
23489 150
23512 150
23524 125
23570 100
23587 150
23589 150
23595 150
23624 125
23643 150
23670 100
23680 150
23689 150
23694 150
23699 150
23713 150
23724 125
23742 150
23765 150
23770 100
23789 150
23807 150
23817 150
23824 125
23870 100
23879 150
23889 150
23910 1000
23924 125
23931 150
23944 150
23945 150
23957 150
23970 100
23989 150
VIER EN TWINTIG DUIZEND
24024 125
24070 100
24086 150
24089 150
24115 150
24123 150
24124 125
24129 150
24169 150
24170 100
24179 150
24182 150
24187 150
24189 150
24189 150
24224 125
24270 500
24289 150
24296 150
24324 300
24330 150
24340 150
24352 150
24370 100
24383 150
24389 400
24389 150
24391 150
24400 150
24404 150
24424 125
24430 150
24470 100
24489 150
24513 150
24515 150
24517 150
24524 125
24527 150
24552 150
24562 150
24570 100
24586 150
24589 150
24624 125
24626 150
24649 150
24651 1000
24670 100
24689 150
24702 150
24724 125
24732 150
24770 100
24771 150
24789 150
24824 125
24839 1000
24865 150
24870 100
24883 150
24889 150
24914 150
24924 125
24952 150
24970 100
24981 150
24989 150
VIJF EN TWINTIG DUIZEND
25000 150
25024 125
25031 150
25068 150
25070 100
25076 150
25089 150
25124 125
25170 100
25189 150
25224 125
25270 200
25271 150
25289 150
25295 150
25304 150
25324 300
25370 100
25389 400
25424 125
25470 100
25474 150
25489 150
25524 125
25547 150
25551 150
25559 150
25561 150
25570 100
25589 150
25623 150
25624 125
25670 100
25689 150
25714 150
25716 150
25720 150
25724 125
25765 150
25770 100
25789 150
25822 150
25823 150
25824 125
25870 100
25873 150
25889 150
25891 150
25908 150
25909 150
25924 125
25954 150
25970 100
25989 150
ZES EN TWINTIG DUIZEND
26013 150
26024 125
26033 150
26040 150
26058 150
26064 150
26070 100
26089 150
26096 150
26098 150
26124 125
26129 150
26140 150
26147 150
26170 100
26189 150
26223 150
26224 125
26254 150
26270 200
26276 150
26288 150
26289 150
26295 150
26302 150
26303 150
26324 750
26347 150
26362 150
26370 100
26380 150
26389 400
26424 125
26437 150
26446 150
26450 150
26456 150
26470 100
26471 150
26489 150
26501 150
26519 150
26524 125
26570 100
26589 150
26591 150
26624 125
26670 100
26680 150
26689 150
26689 150
26694 150
26699 150
26724 125
26770 100
26789 150
26809 150
26819 150
26824 125
26828 150
26840 150
26841 150
26847 150
26852 150
26870 100
26870 150
26882 150
26889 150
26893 150
26924 125
26970 100
26983 150
26986 150
26989 150
26993 150
26996 150
ZEVEN EN TWINTIG DUIZEND
27018 150
27024 125
27031 150
27036 150
27070 100
27089 150
27124 125
27130 150
27134 150
27162 150
27170 100
27189 150
27224 125
27270 200
27289 150
27322 150
27324 300
27350 150
27352 150
27370 100
27387 150
27389 400
27409 150
27412 150
27424 125
27470 100
27489 150
27507 150
27524 125
27524 150
27570 100
27589 150
27591 150
27612 150
27622 150
27624 125
27637 150
27670 100
27689 150
27695 150
27724 125
27770 100
27789 150
27792 150
27824 125
27829 150
27841 150
27870 100
27889 150
27924 125
27946 150
27949 150
27951 150
27952 150
27970 100
27976 150
27989 150
ACHT EN TWINTIG DUIZEND
28006 150
28024 125
28045 150
****
PRIJS JACKPOT
****
28049 25000
****
28061 150
28068 150
28070 100
28084 150
28089 150
28100 150
28124 125
28138 150
28141 150
28170 100
28180 150
28189 150
28195 150
28211 150
28224 125
28234 150
28270 200
28272 150
28276 150
28288 150
28289 150
28324 300
28328 150
28370 100
28389 400
28424 125
28436 150
28443 150
28458 150
28465 150
28470 100
28489 150
28517 150
28518 150
28524 125
28532 150
28561 150
28570 100
28589 150
28592 150
28607 150
28624 125
28630 150
28645 150
28667 150
28670 100
28689 150
28713 150
28724 125
28732 150
28747 150
28770 100
28789 150
28802 150
28824 125
28864 150
28870 100
28889 150
28891 150
28924 125
28957 150
28970 100
28976 150
28989 150
28993 150
NEGEN EN TWINTIG DUIZEND
29021 150
29024 125
29070 100
29080 150
29089 150
29098 150
29099 150
29122 150
29124 125
29149 150
29160 150
29170 100
29170 150
29189 150
29224 125
29246 150
29248 150
29264 150
29270 200
29289 150
29311 150
29324 300
29339 150
29369 150
29370 100
29389 400
29407 150
29424 125
29463 150
29470 100
29489 150
29524 125
29539 150
29555 150
29561 150
29569 150
29570 100
29580 150
29589 150
29619 150
29624 125
29624 150
29629 500
29631 150
29670 100
29689 150
29724 125
29725 150
29770 100
29771 150
29789 150
29824 125
29853 150
29870 100
29889 150
29924 125
29934 150
29942 150
29970 100
29972 150
29977 150
29989 150
DERTIG DUIZEND
30007 150
30017 150
30024 125
30035 150
30070 100
30085 150
30089 150
30118 150
30124 125
30150 150
30161 150
30170 100
30189 150
30224 125
30230 150
30236 150
30247 150
30255 150
30266 150
30270 200
30283 150
30289 150
30324 300
30335 150
30363 150
30370 100
30387 150
30389 1000
30403 150
30417 150
30424 125
30429 150
30461 150
30470 100
30489 150
30491 150
30521 150
30523 150
30524 125
30570 100
30589 150
30599 150
30624 125
30658 150
30665 150
30670 100
30689 150
30724 125
30736 150
30738 150
30750 150
30770 100
30789 150
30800 150
30824 125
30824 150
30825 150
30851 150
30870 100
30889 150
30921 150
30924 125
30970 100
30979 500
30989 150
EEN EN DERTIG DUIZEND
31024 125
31047 150
31059 150
31070 100
31089 150
31124 125
31141 150
31167 150
31170 100
31183 150
31189 150
31198 150
31224 125
31265 150
31270 200
31272 150
31289 150
31309 150
31319 150
31324 300
31326 150
31327 150
31328 150
31339 150
31349 150
31355 150
31370 100
31372 150
31378 150
31389 400
31408 150
31424 125
31453 150
31470 100
31489 150
31521 150
31524 125
31537 150
31558 150
31559 150
31561 150
31567 150
31570 100
31579 150
31589 150
31624 125
31635 150
31651 150
31654 150
31667 150
31670 100
31671 150
31689 150
31724 125
31770 100
31789 150
31802 150
31824 125
31852 150
31870 100
31889 150
31899 150
31924 125
31928 150
31970 100
31986 150
31989 150
TWEE EN DERTIG DUIZEND
32010 150
32021 150
32024 125
32046 150
32057 150
32070 100
32089 150
32095 150
32124 125
32136 150
32142 150
32170 100
32185 150
32189 150
32216 150
32219 150
32221 150
32224 125
32234 150
32270 200
32273 150
32289 150
32324 300
32370 100
32370 150
32389 400
32393 150
32404 150
32412 150
32415 150
32424 125
32446 150
32470 100
32489 150
32503 150
32505 150
32523 150
32524 125
32534 150
32570 100
32589 150
32602 150
32624 125
32641 150
32670 100
32682 150
32689 150
32724 125
32724 150
32770 100
32783 150
32789 150
32810 150
32824 125
32870 100
32874 150
32889 150
32924 125
32932 150
32933 150
32970 100
32989 150
DRIE EN DERTIG DUIZEND
33024 125
33032 150
33070 100
33082 150
33089 150
33096 150
33111 150
33124 125
33135 150
33158 150
33168 150
33170 100
33189 150
33205 150
33215 150
33224 125
33238 150
33270 200
33276 150
33279 150
33285 150
33286 150
33289 150
33297 150
33324 300
33336 150
33346 150
33352 150
33370 100
33389 400
33397 150
33424 125
33424 150
33449 150
33470 100
33489 150
33514 150
33524 125
33561 150
33563 150
33570 100
33583 150
33589 150
33624 125
33664 150
33670 100
33672 150
33689 150
33690 150
33724 125
33757 150
33765 150
33769 150
33770 100
33781 150
33789 150
33824 125
33834 150
33870 100
33874 150
33889 150
33893 150
33924 125
33970 100
33979 150
33985 150
33989 150
VIER EN DERTIG DUIZEND
34000 150
34017 150
34024 125
34062 150
34063 150
34070 100
34089 150
34114 150
34124 125
34170 100
34182 150
34189 150
34189 500
34191 150
34202 150
34212 150
34224 125
34232 150
34233 150
34243 150
34256 150
34270 500
34279 150
34289 150
34290 150
34318 150
34324 300
34370 100
34382 150
34386 150
34389 400
34422 150
34424 125
34425 150
34470 100
34471 150
34487 150
34489 150
34521 150
34524 125
34525 150
34570 100
34578 150
34580 150
34582 150
34589 150
34624 125
34624 150
34628 150
34670 100
34689 150
34715 150
34724 125
34727 150
34734 150
34749 150
34758 150
34770 100
34789 150
34803 150
34806 150
34824 125
34870 100
34874 150
34889 150
34912 150
34924 125
34952 150
34970 100
34989 150

2de Trekking op 16 januari 2014
Waarvan proces-verbaal was opgemaakt en ondertekend door M.Cristina namens de Procureur-Generaal, de getuigen en de directeur a.i. van de Landsloterij.

D.A.S. Lucia

Getuigen:
A.C. Meulens
A. Zijlstra

1ste Prijs	
20388	2,000
20389	200,000
20390	2,000

2de Prijs	
6323	1,500
6324	30,000
6325	1,500

3de Prijs	
14269	1,250
14270	10,000
14271	1,250

Landsloterij

Jackpot
28049
25,000

www.landsloterij.org

UREN VAN UITBETALING:

CURAÇAO : 8.00 - 15.00 (maandag t/m vrijdag)
Tel: 462-4088

ARUBA
Oranjestad : 8.00 - 12.00 en 13.30 - 16.30
Tel: (002975) 824784
San Nicolas : 8.30 - 16.00 (maandag t/m vrijdag)
Tel: (002975) 845200

BONAIRE : Maandag tot en met vrijdag
8 tot 11 uur voormiddag
1 tot 3 uur namiddag
Tel: (0717) 7047

ST. MAARTEN : 7.15 - 12.30
Tel: 05424536

SABA : s.v.p. bellen
Tel. 05802213

ST. EUSTATIUS : 0318-2236, 0318-2640
FAX 0318-4051

Landsloterij

Cu ayudo di Comision di Subsidio y Fundacion Lotto pa Deporte

Ajedrez tambe lo celebra Dia di Betico cu tres dia di torneo



Federacion di Ajedrez tambe lo celebra Dia di Betico cu un weekend tournament e dianan 24 te cu 26 di Januari proximo. Varios ronda lo wordo hunga, cinco en total, prome riba diabierna, dos riba diasabra y dos riuba diadomingo. Lo hunga den e categorianan di U-16 y Open. Inscripcion lo ta riba diahuebs 16 y 23 Januari for di 8:00 – 11:00 na Clubhuis Nieuwstraat, e costo lo ta pa U-16, Afls 10.00 y Open, Afls 15.00. E torneo lo inicia diabierna 24 Januari cu e ceremonia di apertura esaki di 7.45 pa 8'or di anochi.

Lo sigui cu U-16 y Open Group, promer rond diabierna 8:00 – 11:30. Pa su majan diasabra dia 25 di januari lo sigui cu e segundo rond di 10:00 – 1:30 y tercer rond 2:00 – 5:30. Diadomingo dia 26 Januari lo sigui cu cuater rond di 10:00 – 1:30 y di cinco y ultimo rond lo sigui pa 2:00 – 5:30. E Clausura/Prijsuitreiking lo ta 5:30 – 6:00. Lo tin premio pa e prome 3 lugarnan den Open y U-16 group. Tuir wega lo ta den Clubhouse Nieuwstraat 11, Oranjestad. Ta recorda tur hungador cu e torneo Copa Betico Croes ta conta pa Rating local y pa punto di FAA

Comision di Subsidio cu financiamente di Fundacion Lotto pa Deporte ta aporta na e federacionnan kendenan ta organisa nan evento deportivo enconexion cu e celebracion riba Dia di Betico. Tur aña mayoria federacion tin riba nan calendario un evento deportivo riba 25 di januari, celebrando asina e fecha natal di e gran estadistica Arubano.

SPRING TRAINING 2014

ORGANISA pa:

FLORSHEIM BAMBINO



2014 ta priminti di ta un aña cu varios logros positivo pa ARUBA. Tur ingrediente tey pa esaki sosode. **Florsheim Bambino** considera como un "frontrunner" tin e previlegio un bez mas pa organisa e "kickoff" anual di weganan di Federacion Liga Mayor di Softball Arubano (**FLMSA**).

Dia di Betico, Diasabra 25 Jan 2014 lo tin weganan di softball al estilo MLB estrenando teamnan di Liga 50.

Diadomingo 26 Jan, ALL-STAR ARUBAN BASEBALL LEGENDS foi añanan '70 y '80 lo brinda e fanaticada recuerdonan di maraviya, homenahiando un di nos leyendanan den e ramo di deporte di BASEBALL/SOFT-.
Esaki ta algo UNICO, pa e motibo ey TUR fanatico di baseball y softball tin di atende pa ta testigo di hugadanan inolvidabel.

FLORSHEIM BAMBINO ta presenta pa prome biaha den deporte Arubano............ un partido di softball estrenando

ALL-STAR ARUBAN BASEBALL LEGENDS

Den e wega aki lo enfrenta otro: Peloteronan legendario di MARLBORO vs ALL-STAR NAN di otro equiponan, manera Budweiser, Coca-Cola, Pepsi-Cola, Schlitz, Guiness Rangers, Sibone, Video Center, Heineken, Amstel, Caribbean Hotel, Arusino, Richmond...............

FANATICONAN di baseball y softball bin y disfruta e wega di **ALL-STAR ARUBANO 2014**.

FLATSTONE BALLPARK

Dia di Betico
Diasabra 25 Jan
Diadomingo 26 Jan 2014

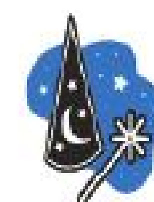
10:00 te 20:00



Presents

Shine Bright like a Diamond Around the World

Ta Participa den Parada di Blaas:
Fecha : 26 Januari 2014
Prijs: AWG 25.00 pa mucha/major
Incl: T-Shirt , blaas , drink, snack
Music: Claudius & OREO



Paradanan San Nicolaas y Playa:
Fecha: : 16 Februari y 23 Februari 2014
Prijs: AWG 175.00 pa mucha pa tur 2 parada
Incl: Costume, drink, snack
Music: Claudius & OREO

Pa incribi ta AWG 25.00. Por paga AWG 75.00 fin di januari y AWG 75,00, ora entrega costume

Major ta AWG 50.00 pa cada parada. Lo tin leidsters pa cuida e muchanan

Pa Inscribi; entre 6or – 9or p.m di dialuna pa diabierna
- IBERO High school. Sra. Iris ,cel: **662-2937**
- Paradera 138-B. Sra. Aurelia. Cel; **567-8333**

Den week-end por jama na e numbernan di contacto

11 Participante lo competi pa bira Reina di Scol Aruba 2014

Danki na Main Sponsor Garnier y tambe Aruba Bank, FEPA y Trash by Ronchi, Comishon Reina di Scol Aruba ta contento di por anuncia cu e anja aki Aruba lo tin su Reina Hubenil di Scol Aruba 2014 y tambe su Reina Grandi di Scol Aruba 2014. E eleccion lo enfoca hopi riba e aspecto di reciclahe, unda cu den e opening di e show caba e participantenan lo trese un bunita mensahe pa dilanti di e tema aki.



For di 11 di November 2013 inscripcion a habri unda cu tur scol a ricibi tur informacion, regla y tambe inschrijfformulier pa asina informa e studiantenan cu kier participa na e eleccion. Comishon Reina di Scol Aruba ta hopi contento cu pa e prome salida lo tin 11 participante cu lo competi na e eleccion. Tin 6 participante den e categoria hubenil y 5 den e categoria grandi:

Reina Hubenil di Scol Aruba 2014

1) Juliana School - Fella de Vries

2) Colegio San Antonio - Edeline Morillo

3) Filomena Collega Mavo - Sammy van Eenenaam

4) Maria College Mavo - Milanchely Richardson

5) La Salle College - Waylenne Maduro

6) EPB Hato - Maria Lodono

Reina Grandi di Scol Aruba 2014

1) IPA - Xenia Del Rosario

2) EPI - Jacqueline Lopez

3) OAA Beroepsonderwijs - Jennifer Lopez

4) Mon Plaisir College - Quixanne Maduro

5) EPB Hato - Zurian Matilda

Eleccion lo tuma lugar dia 23 di Januari 2014 den Club Caiquetio. Ticketnan ta obtenibel serca tur candidata na balor di Awg. 12,50. E ganadornan maximo tin e oportunidad pa participa na eleccion di Reina di Carnaval di Aruba na stadion, pero esaki no ta obligatorio. Garnier a percura pa e ganadornan bai riba carosa den e paradanan principal cu ta Lighting Parade, Parada San Nicolas y tambe Parada di Oranjestad hunto cu OPC.



Comision Reina di Scol Aruba ta gradici tur esnan cu a pone nan confiansa den nos hubentud y ta apoya nan.

Danki tambe na tur e mayornan y scolnan cu a duna permiso pa e candidatanan por participa. Pa mas informacion "LIKE" e facebook page Reina di Scol Aruba.

Peloteronan firma den pleno preparacion pa e temporada nobo di baseball

Ya pa algun dia nos peloteronan firma ta den entrenamento intensivo esaki como preparacion pa e temporada nobo di baseball cu lo inicia den luna di maart proximo. Tur anja despues di e temporada regular di baseball nos peloteronan firma ta bin pasa vacacion na Aruba y despues di algun dia di descanso, tur ta cuminsa prepara nan mes den e forma debido pa e pre-temporada nobo. Algun di nos peloteronan ta biba na Merca mientras otronan ta residencia na Sto Domingo, Venezuela. Tambe tin algun cu ta bai scol na Aruba mes.

Diaranzon mainta e grupo di pelotero e reuni na tereno di Nadi/Crismo na Winston unda a entrena bou guia ex-professional den baseball y awor tecnical baseball coordinator di ABBA, Eugene Kingsale. Nos por a mira diferente testnan di resistencia y forza como tambe bateo y fildeo cu a ser duna na e hungadornan. Hunto cu Kingsale tin un staf completo di personanan experiencia cu ta dunando e asistencia nesecario na e peloteronan, esakinan Milton Croes Int scout San Diego Padres, Edson Kelly Int Scout Kansa City Royals, Carlos Gonzales Instructor baseball y profesor pitching, Edgar Croes Hitting Coordinator y Radhamis Dijkhoff Pitching Coordinator. E hungadornan cu ta forma parti di e entrenamentonan ta Jiandido Tromp (Phillies), Sicnarf Loopstok (Indians), Raypatrick Didder (Braves), Eugene Helder (Seattle), Mitchell Martis (Oakland), Juan Carlos Moncion (Indians), Xander Bogaerts (Boston), Randolf Oduber (Washington), Milton croes Jr (Krirkwood community College Iowa), Vijandrick Jacobs (Detroit), Adarick Kelly (Toronto), Ross Ismael (Cincinati), Chadwick Tromp (Cincinati) Randy Young (Faulkner University). Henter e staf y peloteronan kier a yama un danki na tur esnan cu ta contribui cu nan preparacion, esakinan Urataka Center, Big Mama restaurant, Texas & Brazil, FFD y Subsidie Commissie. Esaki sigur ta bon iniciativa di nos peloteronan local firma cu ta biba den exterior. Bini y entrena hunto, intercambia di ideanan y mas cu claro estrecha e lasonan di hermandad aunke kizas e clubnan ta rival di otro den e temporada regular.













Shermanology live na Nikky Beach





















Pony League Baseball & Softball Foundation ta cuminsa nan torneo na Aruba

E organizacion internacional di baseball y softball den juventud ta cuminsa e aña cu actividadnan deportivo pa Aruba. Pony League ta conoci den paisnan manera USA, Puerto Rico, Republica Dominicana, Venezuela, Colombia, Nicaragua, Panama, Europa, Asia, por bisa rond mundo, e organizacion aki ta existi, y awor ta haci su entrada tambe na Aruba pa duna e oportunidad na mas hobennan pa haci deporte di baseball principalmente. PONY su significacion ta asina, e letter P ta pa PROTECT, e letter O ta pa OUR, e letter N ta pa Nation's, y e letter Y ta pa YOUTH, y lo juda gobierno pa trese mas deporte na e pais y contribui pa mantene criminalidad entre e hobennan abao. E hobennan cu ta train e deporte di baseball y ta participa den e diferente programanan social di e pais aki sigur lo tin un chens menos di cai den mal caminda. E Fundacion na Aruba a keda funda pa asina duna un status di seriedad cu tin tras di e organisacion mundial aki di Pony League. E fin di siman aki lo tin un desfile / apertura cu lo ser teni na Pos Chikito Ballpark y lo participa varios organisacion di Basball di Aruba, unda e muchanan a hanja e oportunidad pa hunga e tipo di baseball cu Pony ta ofrese. Na edad di 9-10 anja caba ta ser permiti pa hunga e "open" baseball unda e mucha tin e oportunidad pa habri na base, e pitchernan lo mester



cuminsa siña con pa tene e coredor cerca riba e base. Tin algun punto cu lo haci e baseball aki sumamente interesante. Sigur mester remarca cu Pony League no a bini na Aruba pa kibra ningun otro organizacion, no mas pa brinda e peloteronan hoben un baseball un tiki diferente. Pony League den categoria di 9-10 Mustang caba tin nan World Series nan caminda cu Aruba lo forma parti como Caribbean Zone y e campeon di Caribbean Zone lo representa e zona aki na e mundial, cu ta ser teni na USA. E anja aki e competencianan di Caribbean Zone lo ta na Puerto Rico dianan 1-7 di juli pa categorianan 9-10 y 11-12, y dia 8-15 di Juli lo ta e categorianan 13-14 y 15-16, tur lo tuma lugar na Mayaguez PR. Pony League di Aruba lo ta hopi activo tambe den e seccion escolar na unda cu pronto lo inicia e torneo escolar na unda tur mucha di basis school lo por particpa den e Baseball Tee Ball Baseball System. Pa mas informacion por bishita e website di Pony League Aruba, cu ta http://www.ponyleaguearuba.com/, y / of tambe por bai via e http://www.pony.org/, cu ta esun internacional. E schedule di e weganan di e siman aki ya ta ON riba e website local. E apertura lo ta pa 7.00pm na Pos chikito Ballpark, y Aruba completo ta worde invita pa pasa wak e weganan y apoya e muchanan cu ta practicando e deporte di baseball.



Sorteo di dia : 16 Januari

Santo Domingo	Diario	Curaçao	Super 4	Lot / Cat	Big 4
	1. 5609	1. 2036	**1. 7597**	1. 4680	1. 7148
	2. 8000	2. 5604		2. 2122	
	3. 5238	3. 8778		3. 9025	

Lotto	**09 – 20 – 22 – 23 – 25**
Mini Mega	
Mega Ball	
Zodiac	**1. 9312 Aries**

BOTICANAN:

Maria	585-8145
Di Servicio Noord	586-4606
Seroe Preto	584-4833
Fergusonstraat	583-0620
Kibrahacha NV	582-2007
Oduber NV	582-1780
Paradera	588-6638
Santa Cruz	585-6890
San Lucas	584-4830
San Nicolas	584-5712
Santa Anna	586-0027
Trupial	582-8671
Eagle	587-9011
4 Centro Medico	584-5779
Aloe	584-4606
Central NV	585-1965
Dakota NV	588-7364
Del Pueblo	582-1253

POLIS:

Oranjestad	100
San Nicolas	104
Sta. Cruz	105
Noord	107
Tip-line	11141
Brandweer/Ambulance	911
Guardacosta	913
Seguridad National	11911
Hospital	527-4000
Centro Medico	524-8833
Setar storing	117
Web Storing	525-4600
Elmar storing	523-7147

Agencia Funeral:

The Olive Tree	584-8888
Ad Patres	584-2299
Aurora	588-6699
Mementomori	582-2222

Fundacion:

Cas	584-2050
Fada	583-2999
F A V I	582-5051
Famia Planea	588-9591
Autismo Aruba	588-1179
Pa Hende Muherr	583-5400
Pa Hubentud	588-6138
Bloedbank Aruba	587-4260
Solo di Pueblo	585-9500
Canal 22	585-9500
Tip pa redaccion	592-6895

Dokter y Botica na Warda pa bao di Brug:

Yama pa informacion na Horacio Oduber Hospital: 527-4000

Dokter y Botica na Warda pa riba di Brug:

Ladronicia den dia cla y TUR cos graba!

Nan a caba di horta na mi cas y e sabi NO sa cu tin camara. Please esun cu conoce pa laga mi sa of bise trece loke e la bay cune. Su cara tur cos a keda bon graba. Mi lo pone su cara den corant. E ta cana wak na cas di hende kico e por horta. Boso wak e auto bon y informa polis. Ami ja a wak tur cos. Danki pa e cooperashon. Si bo tin cualkier informacion di e auto of sospechoso, contact mi na telefon 7325915.





PRONOSTICO DI TEMPO PA ARUBA VALIDO TE DIABIERNA 17 DI JANUARI 2014

COMPILA:
DIAHUEBS 16 DI JANUARI 2014 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:
PARCIALMENTE TE LEVEMENTE NUBLA CU UN CHENS CHIKITO PA UN YOBIDA LOCAL Y
BREVE.

TEMPERATURA MAXIMO 30 GRADO CELSIUS Y TEMPERATURA MINIMO 25 GRADO CELSIUS.

SOLO TA SALI 07:06 AM Y TA BAHA 06:35 PM.

BIENTO:
MODERA TE FUERTE DI DIRECCION OOST CU AVERAGE DI 17 NUDO Y BIENTO MAXIMO DI
27 NUDO.

SITUACION GENERAL:
UN AREA DI PRESION HALTO RIBA LAMA ATLANTICO A RELAJA UN TIKI Y ASINA E
BIENTO A BIRA UN TIKI MENOS.

RIBA DIASABRA E SISTEMA AKI LO INTENSIFICA ATROBE Y ASINA LO CAUSA PA E
BIENTO LO KEDA FUERTE DURANTE E WEEKEND.

MAS DEN WEEKEND ALGUN HUMEDAD DEN NIVELNAN ABOU TA CRUZA NOS AREA Y ASINA
AUMENTA CHENS PA UN YOBIDA PASAJERO.

CONDICION DI LAMA:
OLANAN DI LAMA LO TA DI DIRECCION OOST-NOORDOOST CU HALTURA DI 6 TE 9 PIA.
POR FABOR TENE CAUTELA RIBA LAMA.

PROSPECTO DI TEMPO PA E RESTO DI SIMAN Y FIN DI SIMAN:
TEMPO TA KEDA PARCIALMENTE TE LEVEMENTE NUBLA CU UN CHENS PA UN YOBIDA
PASAJERO I BREVE.
BIENTO TA BIRA FUERTE.
TEMPERATURA LO FLUCTUA NET BOU DI NORMAL.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (CELSIUS) Y AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA :

AIRPORT MAX 30 / MIN 25 / 0.00

HADICURARI MAX 28 / MIN 25 / 0.00

E PROXIMO BULLETIN LO WORDO PUBLICA DIABIERNA 17 DI JANUARI 2014 17:00
(21:00 UTC)

Den Liga Hubenil di AVB

Nacional/Washington a kibra invicto di RCA den division mayor





Dialuna anochi e Liga Hubenil di futbol di AVB a continua cu e categoria di mayor. Na tres diferente tereno e wega a sigui cu e encuentronan di futbol. E gran sorpresa a bini na Alto Vista unda e equipo di cas esta Nacional/Washington a ricibi e punteronan di e campeonato cu ta RCA, aki e equipo di Nacional/ Washington no a laga nan mes wordo sorprendi y ta kibra e invicto di RCA ganando cu e score di 3 - 1, Andrew Valois Smit tabata e homber grandi cu tres gol pa e equipo di Nacional/Washington y pa RCA a anota Jean Pierre van den Linden. Na Caiquetio, SC United no por a wanta e ventaha di 2 - 0 contra di Brazil Jrs, kendenan ta bini di atras y empata e partido 2 - 2. Por ultimo na tereno di Papilon e muchanan di Estrella no a tene compasion cu e orguyonan di Noord cu ta Bubali, unda e muchanan di Sta Cruz den un partido ala "one way traffic" ta bati nan semehantenan di Noord cu e score final di 15 - 2.







INVITACION PA MISA

HUGMAR BAARH

DIAHUEBS 16 JAN 2014
RECORDANDO 3 LUNA DI FAYECIMENTO
MISA SANTA FILOMENA
PARADERA 7'OR ANOCHI

Palabra di Bijbel encuanto gañadornan:

"Diabel ta boso tata y boso kier pone e deseonan di boso tata den practica. E ta un matador for di comienso y nunca e no a aten'e na berdad, pasobra e no tin berdad den dj'e."

Juan 8, 44.

" Laga tur locual, cu ta sperami ta bunita,
Laga tur locual, cu mi encontra na caminda ta bunita,
Laga tur locual, cu ta rondonami ta bunita
Laga tur locual mi ta laga'tras keda bunita
y laga esakinan termina den tur buniteza. "

Cu inmenso tristeza na nos curazon, nos ta participa fayecimento di:



Sherman Alexander Webb
Mihor conoci como:
"Shermaster "
***17-08-1989 †13-01-2014**

Famia ta invita tur amigo, bisiña y conoci pa asisti na e acto di **entiero** cual ta tuma lugar **Diasabra 18 di Januari** pa 4'or di atardi saliendo for di Misa Sagrado Curason di Hesus pa santana catolico na Savaneta. E resto di Shermaster lo ta reposa for di 2'or di atardi den Misa Sagrado Curason di Hesus na Savaneta.

Na lugar di flor of krans un donacion pa un bon causa lo ta altamente aprecia. Lo tin un box disponibel na Olive Tree Funeral Home y den Misa pa e bunita gesto aki. **Adres pa condolencia**: The Olive Tree Funeral Home na Cumana
Diabierna 17 di Januari di 7'or pa 9'or di anochi
Deseo di famia pa dia di entiero bisti colornan blauw
Nos ta lamenta cu despues di entiero nos no por ricibi bishita di condolencia na cas.
Nos kier a pidi nos disculpa si nos por a lubida un of otro famia den nos tristeza.

Aruba

Januari 2014

Apreciabel ruman den fe, Pader Canisius (un pader catolico di orden mariano) ta invita tur parokiano pa e siguiente actividadnan:

Diarazon, 8 di Januari	:	Santo Sacrificio di Misa pa 6'or pm y Adoracion pa 7'or pm na Misa Santa Theresita na San Nicolas
Diahuebs, 9 di Januari	:	Santo Sacrificio di Misa pa 6.30 or pm na Blue Army (San Nicolas), sigui pa un charla special pa hoben na encargo di Pader Canisius
Diabierna, 10 di Januari	:	Charla special pa hoben na encargo di Pader Canisius tocante "Nos Señora di tur pueblo" pa 7.30 or pm na Cas Parokial di Brazil
Diasabra, 11 di Januari	:	Santo Sacrificio di Misa pa 7'or am na Grot di Lourdes na San Nicolas
Diadomingo, 12 di Januari		Adoracion pa 5'or pm y Santo Sacrificio di Misa pa 6.30 or pm na Misa Inmaculada Concepcion na Santa Cruz
Dialuna, 13 di Januari	:	Charla pa parokiano na encargo di Pader Canisius pa 7.30 or pm den Centro San Martin
Diamars, 14 di Januari	:	Charla pa tur legionario y auxiliar di Aruba di 8'or pm – 9'or pm Na centro San Martin
Diarazon, 15 di Januari	:	Evangelisacion den bario di Santa Cruz cu Pader Canicius
Diahuebs, 16 di Januari		Charla pa hoben na Centro San Martin pa 5'or pm sigui pa Adoracion 6'or pm den Misa Inmaculada Concepcion na Santa Cruz
Diabierna, 17 di Januari	:	Charla pa grupo Totus tus pa 8.30 or pm na Pastorie di Dakota
Diasabra, 18 di Januari		Charla special pa hoben na encargo di Pader Canisius tocante "Nos Señora di tur pueblo" di 11'or am - 12'or pm den Club Caiquetio na Paradera
Diasabra, 18 di Januari	:	Santo Sacrificio di Misa pa 7'or pm na Misa Santa Filomena na Paradera
Diasabra, 18 di Januari	:	Charla pa parokiano na encargo di Pader Canisius di 8.30'or pm – 10'or pm den Club Caiquetio na Paradera
Diadomingo, 19 di Januari	:	Santo Sacrificio di Misa y Adoracion pa 6'or pm na Misa di Fatima na Dakota
Dialuna, 20 di Januari	:	Procesion cu bela y Santo Sacrificio di Misa y Adoracion pa 5.30 or pm na Kapel di Alto Vista (na Noord) na honor di "Nos Señora di tur pueblo"

Un danki di antemano pa participa na e actividadnan y cu Dios bendiciona nos rumannan.

Jesus said to His disciples suffer little children and forbid them not to come unto me; for of such is the kingdom of heaven.

With immense sorrow and pain in our heart, but according to God's will, we announce the sudden death of our beloved:

Vashty Christina Manuela
Better known as: "Vash"
who passed away at the age of 3

Date and place of the buriel will be announced later



Gradicimento / Invitacion
Den nomber di su señora, yiunan y demas famia nos ta extende nos palabra di gratitude na tur cu di un of otro forma a convivi y compaña nos durante fayecimento y entiero di mi esposo y nos tata



Sarafino S. Maduro
†11-Jan-2014

Tambe nos gradicimento na personal di Ambulance Dienst, Dr. T.Lin y funeraria The Olive Tree pa nan servicio, sosten y atencion. Por ultimo na su dokter specialista Jason Petronilia, masha danki di profundo di nos curason pa tur loke dokter a hasi pa mi esposo y nos tata. E atencion y calor humano cu dokter semper a demostra lo keda pa semper den nos curason.

Alavez nos ta invita pa 3 Santo Sacrificio di misa Diasabra 18, Dialuna 20 y Diahuebs 23 di Januari pa 7'or di anochi na Misa Sagrado Curason di Hesus na Savaneta. Despues di e ultimo misa tin un rosario na cas.

Su Señora y yiunan

" Señor ta mi wardador, mi n' tin falta di nada; Den cunucu di yerba berde, E ta ponemi sosega. E ta hibami na awa tranquil, pa mi bolbe haña forsa." **Salmo 23:1,2,3**

Cu inmenso tristeza na nos curazon, nos ta participa fayecimento di:



Delmira Urbaez

Acto di entiero lo wordo anuncia despues

Palabra di Bijbel encuanto gañadornan:

"Diabel ta boso tata y boso kier pone e deseonan di boso tata den practica. E ta un matador for di comienzo y nunca e no a aten'e na berdad, pasobra e no tin berdad den dj'e."

Juan 8, 44.

Soeur Maria Faustina

Pidi pa NOS

Oracion pa tur 3'or di Atardi



O Hesus, Bo a muri, pero e Fuente di e bida a brota pa tur alma y asina Bo a habri un oceano di Misericordia pa henter nos mundo. Hesus Misericordioso, Amante di tur alma nos ta implora Bo pa e agonia di Bo Sagrado Curazon y pa e dolornan di Bo inmaculada Mama, purifica cu Bo Sanger Precioso Pecadornan di henter mundo cu awor aki ta den nan agonia, tambe tur esnan cu a fayece y tur cu lo fayece awe.

Curazon agonizante di Hesus tene misericordia cu tur nos rumanan cu a bay laga nos awe y laganan tur drenta e bida eterno. Doloroso y Inmaculada Curazon di Maria, pidi p'e afligidornan. Sanger y awa cu a brota for di Sagrado Curazon di Hesus como un fuente di misericordia y amor pa nos, nos ta confia den Bo, tene misericordia cu nos y cu henter mundo

Nos bon Hesus, sea pa nos no un Huez, sino un SALBADOR.

GRADICIMENTO Y INVITACION
Sra. Petra Christiaans-Werleman y yiunan Ambros, Christine, Nito y Rowena ta gradici tur famia, amigo, conoci y bisiñanan cu a demostra nan aprecio y atencion y a comparti tristeza y a consola nos durante e enfermedad, fayecimento y entiero di nos esposo y tata stima.



Bernardo Christiaans
Nos ta extende un invitacion pa asisti na 3 Santo Sacrificio di Misa pa descanso di alma di nos defunto stima na Misa Santa Anna na Noord riba e siguiente fecha y orarionan:
Diabierna 17 di Januari 2014 pa 6:30 di anochi
Diasabra 18 di Januari 2014 pa 7'or di anochi
Diadomingo 19 di Januari 2014 pa 6'or di anochi

"Señor ta mi wardador, mi n'tin falta di nada
Den cunucu di yerba berde e ta pone mi sosega.
E ta hiba mi na awa trankil,
Pa mi bolbe haya forza".
Salmo: 23

Cu hopi tristeza pero conforme cu boluntad di Dios, nos ta participa fayecimento cristianamente di :

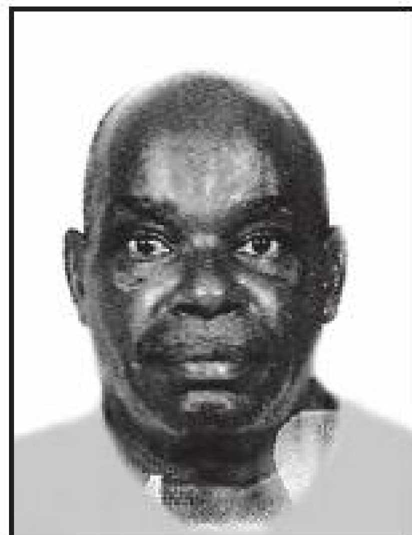


Emely Fingal-Tromp
mihor conoci como "Tanta Nel"
*** 21 Aug -1922 † 13 Jan - 2013**

Acto di entiero lo wordo anuncia despues

***"The Lord is my shepherd; I shall not want.
He maketh me to lie down in green pastures.
He leadeth me beside the still waters. " Ps. 23:1,2***

With deep sympathy we announce the death of:



Alejandro Patricio Pantophlet

Date and time of the funeral will be announced later

UN BON AÑA 2014 Y LAGA NOS SIGUI REZA PIDIENDO INTERCESION DI SAN HUDAS TADEO



Hesus sea alaba y cu Maria semper sea alaba
Señor mes ta bisa:
"Unda tin dos of mas reuni den Su nomber eynan lo E ta memey di nan"
y tambe cu Su Palabra mes ta bisa:
"Ken cu haci boluntad di Dios ta mi ruman homber, mi ruman muher, mi mama"
(Marco 3, 35)
E aña aki nos lo reza hunto atrobe pa haci un contribucion na un grupo y e aña aki nos lo reza pa
San Pedro Paviljoen.

****No lubida! Esnan cu por, por bishita e Sanctuario di Hesus Sacramentado den silencio tur dia for di 7'or di mainta pa 9 or di anochi na Misa La Virgen di Fatima Dakota y tambe na Blue Army San Nicolas. Corda cu boso lo por hinca tur boso problema den Su man. ***

*E Santo Sacrificio di Misa pa gradici San Hudas Tadeo pa e gracianan cu nos a ricibi lo tuma lugar na un Parokia cu cada devoto ta desea y hiba di gusto. Esaki mester tuma lugar riba diabierna 31 di Januari, 2014 na e ora cu tin Santo Sacrificio di Misa (generalmente ta 7'or di anochi.) *POR FABOR ESNAN INTERESA PA UN ORACION NA CAS POR TUMA CONTACTO CU SRA. ROSA MARIN-GEERMAN NA TEL: 582-4172, MIRIAM VROLIJK (5941829 - por fabor despues di 5'or p.m.) OF IDA CROES – 594-4144.

Awor laga nos sigui como devoto na
San Hudas Tadeo – Santo Abogado pa casonan imposibel
pa invita bo persona p'asina aki nos por reza hunto e aña aki atrobe
y hinca den su man nos intencionnan y plannan pa e por hiba nan na nos Tata Dios.

Riba 28 di cada luna lo tin rezamento na un cas di un devoto, nos lo reza 9 luna na un cas di un devoto y na October lo tene San Hudas Tadeo su nobena 19 October pa dia 27 october 2014 – Su Fiesta mes ta dia 28 di October y p'esey awor nos ta sigui y e siguiente oracion lo tuma lugar riba
DIAMARS, 28 di JANUARI 2014
na cas di
FAMIA VROLIJK-VAN DER SCHOOT.
Santa Cruz 14A
(5941829 por fabor despues di 5'or p.m.)
"Caminda di Playa pa Santa Cruz, e cas ta keda net di 5 cas na banda drechi despues di e NAPA, Santa Cruz, biniendo for di Playa. E cas ta shinishi cu blanco, dakpannen y hekwerk preto.
Ora: 7:00 p.m.
UN Y TUR TA BON BINI
NA E ORACION AKI
Pues p'esey asisti sin falta y lo bo keda sigura
cu Nos Señor lo no nenga di scucha San Hudas Tadeo y nos Su yiunan cu nan peticionnan.
Bo devocion sigur lo engrandece y tin
San Hudas Tadeo como bo patrono pa sigui su ehempel ta algo grandi. Laga nos comparti nos testimonio tambe cu nos rumannan den Cristo, confirmando cu Hesus ta Esun di ayera, awe, mañan y semper y cu E ta bibo y cu San Hudas Tadeo a yuda nos experiencia esey!!!

Señor ta mi salbador
Awor mi por sosega na paz den su man

De heer is mijn redder
Nu kan ik in alle vrede in zijn handen rusten.



Agripina Leonora Morales - De Cuba

9-12-1946 20-12-2013

Na nomber di su yiunan y ruman nan nos ta invita pa compaña nos na 3 santo sacrificio di Misa dia 17 Januari 2014 pa 7' or na Misa San Francisco na Playa

EHERCICIO

5 MOTIBO PA ABO E HENDE MUHER TRAIN CU PESO



*BO LO KIMA MAS VET - Hopi hende muhe ta kere cu haciendo mas cardio ta e solushon pa kima vet of baha peso. Bo ta kima vet solamente ora bo ta haciendo e aktividad areobico/cardio. Na e momento cu bo stop, e proceso ei tambe ta stop. Hisando peso y creando musculo, bo curpa ta keda kima vet henter dia.

*HAYA UN LOOK DEFINI – No ta berdad cu hisando peso bo lo haya curpa di homber of bo lo hancha. E hende muher tin poco TESTOSTERONA…e hormona masculino cu ta nesecario pa crea musculo. Pues esei ta un MITO!!!

*BRINGA OSTEOPOROSIS – Hopi studio a demonstra esei. Hisando peso bo ta fortalese y mantene bo wesonan saludabel.

*MAS FORSA – Hisando peso, bo lo haya mas forsa cu lo juda bo den bo bida diario.

*PREVENI LESHON – Train cu peso bo ta reforsa e musculonan cu ta rond di bo joints nan cu ta haci nan mas stabiel y fuerte.

*SERA CURPA – E unico manera pa sera bo curpa (bil, dijnan,pia, brasa..etc) ta hisando peso progresivamente. NO tin otro manera.

NUTRICION

KIKO TA LEPTIN ?

Leptin ta un hormona cu ta hunga un rol grandi den regula energia haya door di cuminda como energia gasta. Tambe LEPTIN tin di haber cu e apetit y metabolismo!
E efektonan di LEPTIN a ser observa studiando ratonan cu sobre peso ja na anjanan 50 y nan a parti e estudio aki den dos ; Ratonan cu tin e genonan cu ta haci nan bira super sobre peso y ratonan cu nan a uza un prueba tratando e ratonan cu sobre peso aki cu un injekshon di LEPTIN cu a haci nan perde e sobre peso!
E hormona aki a ser descubri na anja 1994 na Merca y e ta eigenlijk un proteina hormonal di 167 amino acido. E cantidad di LEPTIN cu tin den bo curpa ta depende entre otro di e cantidad di BODY FAT cu bo tini.

LEPTIN tin di haber cu caminda e cererbro ta influencia nos apetito...y su ausencia por/ta conduci na cu abo ta bai come



incontrolable cu e consequencia cu bo peso ta subi of miho bisa bo porcentahe BODYFAT ta subi.
Tin hopi investigashonan cu ta mustra cu si bo sigi un plan di cuminda abao den caloria...esta si bo no come suficiente cuminda, esaki lo afecta e nivel di LEPTIN (negativamente).
Hende cu sobre peso generalmente tin un concentrashon halto circulando di LEPTIN.
Su funshon principal ta pa proteha e curpa contra starvation (keda sin come cu e afan di baha peso) y or abo haci esaki, e curpa ta wak e vet cu bo tin como su arma pa sobrevivi.
Vet ta duna energia y calor cu ta dos cosnan cu e curpa mester dus e curpa lo wanta na esaki si ta nesecario..si abo no dune di come!
Wak, ora abo bai riba un “DIEET”, bo curpa no sa cu bo meta ta baha peso..bo curpa solamente ta reconoce cu abo ta dunando e menos di come…pesei ami NO ta traha “DIEET” sino Plan Di Cuminda.
E “DIEET” aki ta manda un senjal pa bo mente cu bo no ta comiendo suficiente cu ta reduci bo nivel di LEPTIN y bo curpa dramaticamente ta stop di kima vet!
Ta asina cu apenas 1 siman riba “DIEET” ta drop e nivel di LEPTIN cu 50%...pues den un siman bo curpa ta kima 50% menos vet.
Nos sa di experiencia cu mas peso bo baha, mas dificil e ta bira pa baha e ultimo kilonan of libernan y si riba dje bo ta comeindo malo, ta mas dificil so bo ta hacienda e pa bo mes.
Awor ta bin e otro parti malo…mas largo bo bai riba un “DIEET”, mas chens bo tin di bira resistente pa cu LEPTIN cu e consequencia cu e otro 50% tambe ta cuminsa afekta bo habilidad pa kima vet.
Pues e mensahe ta pa no bai den niun trend di DIEET sino simplemente come balansa y regularmente!
Pa un guia di nutrishon, tuma contacto cu mi persona via mi mi FB page Rene Wild Fitness Instructor & nutritionist.

